

Pozdravljen/a 😊



Prazniki so za nami. Pred nami pa novo leto. Nov začetek in novi izzivi.

Na spodnjo sliko vpiši novoletne zaobljube, ki jih boš poskušal izpolniti v novem letu.



○ **Novoletni gibalni izziv.**

Poskusi izvesti vaje, ki so prikazane na sliki.

Potrebuješ samo karton (ali pa papir, revijo ali knjigo)

***Če želiš, si štopaj 30 sekund in šteje število ponovitev, ki ti jih uspe narediti v tem času.

	Stojimo razkoračno, karton držimo z obema rokama pred sabo, vzpnemo se na prste in roki vzročimo.
	Sedimo s stegnenima nogama, globok predklon, s kartonom poskusimo potrkat pred stopali.
	Sedimo raznožno, trup sukamo v desno in levo.
	Ležimo na hrbtu, karton držimo nad glavo, s prsti na nogah se dotaknemo kartona.
	Ležimo na trebuhu, karton držimo pred seboj, dvigujemo izmenično levo in desno nogo.
	Karton si položimo na glavo, delamo počepe.
	Karton položimo na tla in ga sonožno preskakujemo.
	Karton vržemo v zrak in ga skušamo ujeti.

- Pred ali po izzivu se lahko še malo **razgibate s pomočjo JUVIJA**. Juvija najdeš na naslednji povezavi: <https://www.youtube.com/watch?v=UgRENY-okaM>



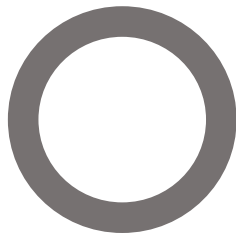
○ Še nekaj za spretnne prstke: **LOVILEC SANJ**

Potrebuješ:

- manjši papirnat krožnik ali trši papir/karton,
- volno ali vrvico različnih barv,
- dekorativne elemente (perlice, barvno perje, gumbe, školjke, cofe ...),
- luknjač,
- škarje.

Postopek izdelave:

Najprej potrebuješ osnovo (obroč). Papirnatemu krožniku izreži sredino ali na trši papir/karton s šestilom nariši večji in manjši krog ter izreži obroč. Nato celoten obroč obleči oz. ovij z volno ali pa z luknjačem naredi luknjice in z volno ustvari mrežo.



Na spodnje luknjice (npr. 3–5 luknjic) priveži vrvico na katere nanizaš perlice in/ali privežeš različne dekorativne elemente (perje, cofe, školjke, gumbe ...). Iz visečih vrvic lahko prepleteš tudi kite. Na vrhu lovilca sanj priveži še vrvico, s katero boš lahko lovilca obesil na izbrano mesto.



Za zabavo mižgančkov 😊

- Reši barvni sodoku, tako da se barve znotraj okvirčkov ter v vodoravni in navpični vrsti ne podvajajo.

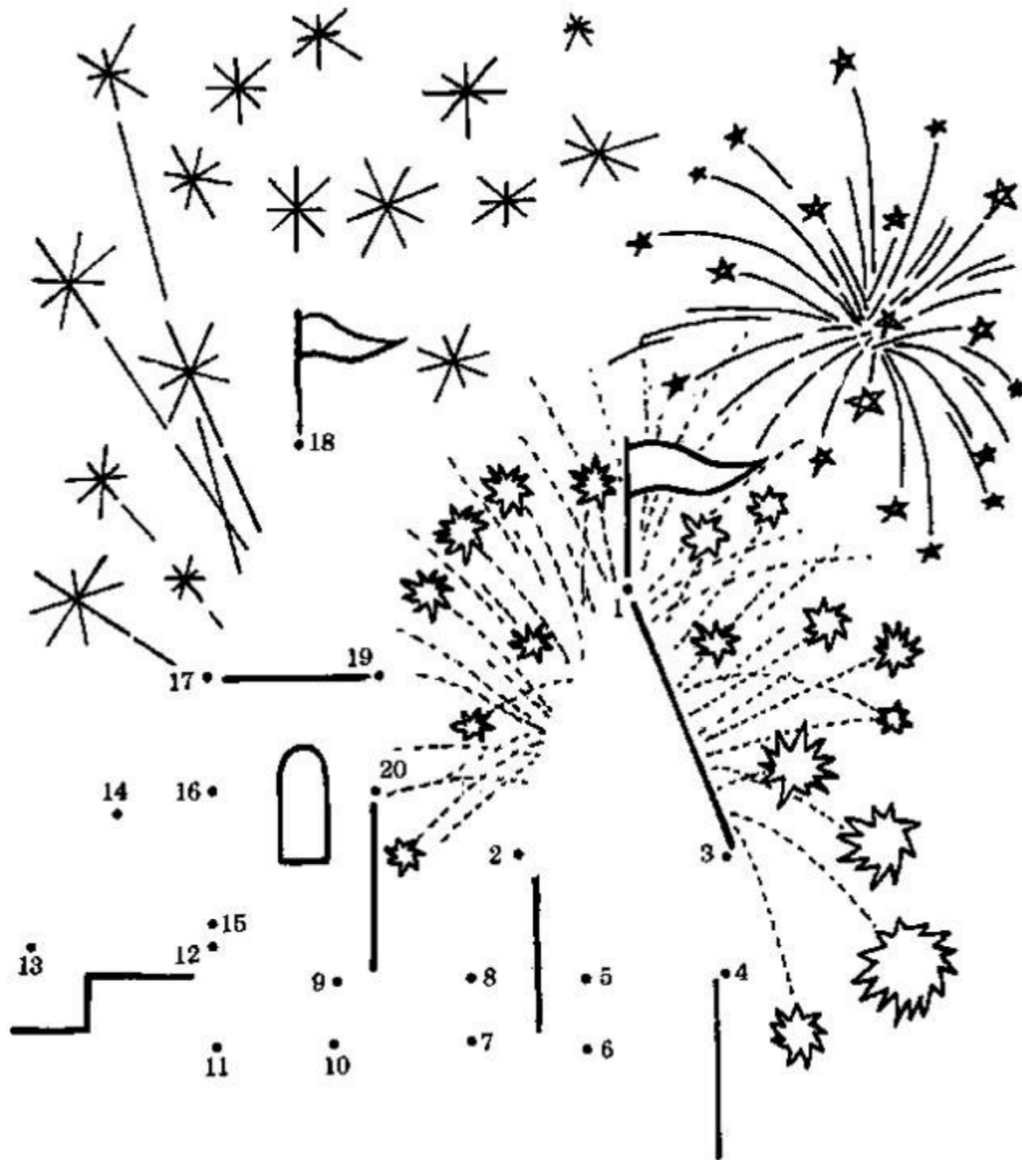
1.					2.					3.				
			Yellow					Red					Yellow	
			Red					Green		Blue				
Yellow					Blue								Green	
Blue					Yellow					Yellow				
4.				Green				Blue	Yellow				Green	
	Green	Yellow											Red	
Blue				Red										

- . V tabeli poišči dvanajst besed, ki so napisane spodaj.

C	Z	R	Č	V	I	K	L	A
M	E	D	V	E	D	J	I	L
E	L	E	D	V	E	P	S	V
Ž	E	Č	U	E	Ž	M	I	Z
I	N	G	S	R	N	I	C	A
V	F	O	R	I	I	Š	A	J
A	T	Z	G	C	K	K	H	Č
L	S	D	Š	A	N	A	M	E
I	B	O	P	I	K	N	I	K

ZAJČEK, PIKNIK, LISICA, SRNICA, MIŠKA, VEVERICA, MEDVED, DEŽNIK, RDEČ, ZELEN, ŽIVALI, GOZD

- Poveži in pobarvaj



Utrinke ustvarjanja lahko pošlješ na natasa.horvatic-dolamic@os-strocjvas.si ali tina.matjasic@os-strocjvas.si. Jih bomo objavili na spletni strani šole 😊.

*Bodi dobro, ostani zdrav/a 😊.
Učitelji OPB*