

Spoštovani starši.

Podaljšano bivanje vsebuje naslednje elemente: samostojno učenje, sprostitveno dejavnost, ustvarjalno preživljanje prostega časa in prehrano.

SAMOSTOJNO UČENJE

Samostojno učenje je dejavnost, v okviru katere poteka usmerjanje in navajanje učencev na samostojno opravljanje različnih učnih aktivnosti. Otroci naj v tem času dokončajo obveznosti in naloge, ki jim jih je pripravil razrednik / razredničarka.

PREHRANA

Otroci naj:

- skrbijo za higieno rok pred in med obroki,
- upoštevajo pravila lepega vedenja pri mizi,
- se navajajo na pravilno uporabo jedilnega pribora,
- jedo v miru.

Vključite jih v pripravo pogrinjka. Tudi pri pospravljanju lahko sodelujejo 😊.

SPROSTITVENA DEJAVNOST

Dejavnosti so namenjene sprostitvi. Lahko gre za krajše odmore med učnimi dejavnostmi, lahko ta čas namenite počitku popoldan ali pa tudi aktivnemu preživljanju: vaje za raztezanje, telovadba, ples...

USTVARJALNO PREŽIVLJANJE ČASA

Dejavnosti so namenjene razvedrilu, sprostitvi in igri. Otroci naj rišejo, pojejo, plešejo ali se igrajo. Lahko izbirate tudi med spodaj nanizanimi dejavnostmi.

Učenci, popoldan je čas za igro in sprostitev. Morda boš med dejavnostmi našel tudi kakšno zase.

- Skrb za zdravje je zelo pomembna. Če bo lepo vreme, poskrbi za gibanje na prostem.



- Lahko narediš tudi naslednje vaje:



**VSAKO VAJO IZVAJAJ 10 SEKUND,
PONOVI VSAJ 5 KRAT!**

- Ustvarjaj z jesenskim listjem. Naredi odtis ali kakšno žival. Lahko si pomagaš s sličicami ali ustvarjaš po svoje.



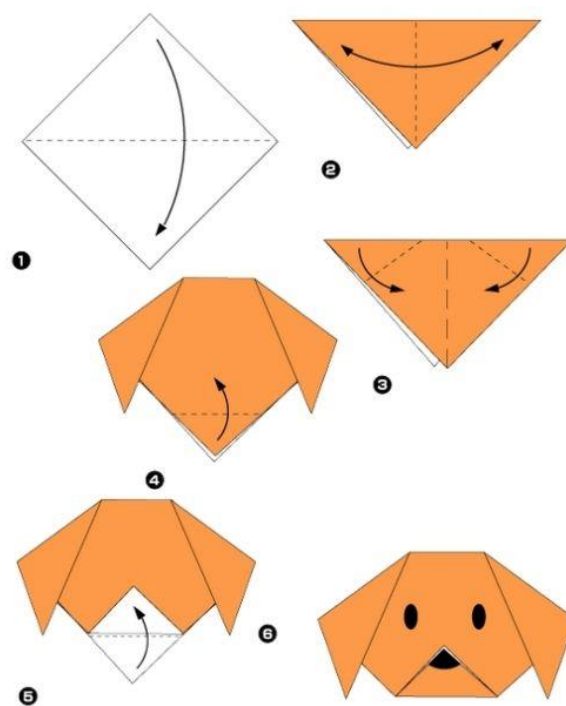
- Reši uganko.

Gospodična zelena, na robu bazena,
je športnica prava, ki najboljše v prsnem slogu plava.
(abaž)

Podoben žogi, a bolj lahak,
spustiš ga z roke, uide v zrak.
(nolab)

Štiri noge ima,
a hoditi ne more, ne zna.
(azim)

- Nariši kužka.



- Ali pa naredi enega iz papirja.

- Mogoče si pa želiš le poslušati pravljico:
<https://www.lahkonocnice.si/kategorije/vse-pravljice>. Izberi eno ali dve.

Utrinke ustvarjanja lahko pošljete na natasa.horvatic-dolamic@os-strocjvas.si ali tina.matjasic@os-strocjvas.si. Jih bomo objavili na spletni strani šole 😊.

Bodite dobro, ostanite zdravi 😊.

Učitelj OPB.