

## OPB 3. razred

(11. 5. – 15. 5. 2020)

### SPOŠTOVANI STARŠI.

Podaljšano bivanje vsebuje naslednje elemente: samostojno učenje, sprostitevno dejavnost, ustvarjalno preživljanje prostega časa in prehrano.

### SAMOSTOJNO UČENJE

Samostojno učenje je dejavnost, v okviru katere poteka usmerjanje in navajanje učencev na samostojno opravljanje različnih učnih aktivnosti. Otroci naj v tem času dokončajo obveznosti in naloge, ki jim jih je pripravila razredničarka.

### PREHRANA

Otroci naj:

- skrbijo za higieno rok pred in med obroki,
- upoštevajo pravila lepega vedenja pri mizi,
- se navajajo na pravilno uporabo jedilnega pribora,
- jedo v miru.

Vključite jih v pripravo pogrinjka. Tudi pri pospravljanju lahko sodelujejo.

### SPROSTITVENA DEJAVNOST

Dejavnosti so namenjene sprostitvi. Lahko gre za krajše odmore med učnimi dejavnostmi, lahko ta čas namenite počitku popoldan ali pa tudi aktivnemu preživljanju: vaje za raztezanje, telovadba, ples...

### USTVARJALNO PREŽIVLJANJE ČASA

Dejavnosti so namenjene razvedrilu, sprostitvi in igri. Otroci naj rišejo, pojejo, plešejo ali se igrajo. Lahko izbirate tudi med spodaj nanizanimi dejavnostmi.

### *Učenci pozdravljeni!*

Sedaj ste že pravi mojstri pri učenju doma. Nekaj aktivnosti in dejavnosti vas čaka spodaj, da bo teden pester. Še napej pazite nase in ostanite zdravi.

Učiteljica Tina

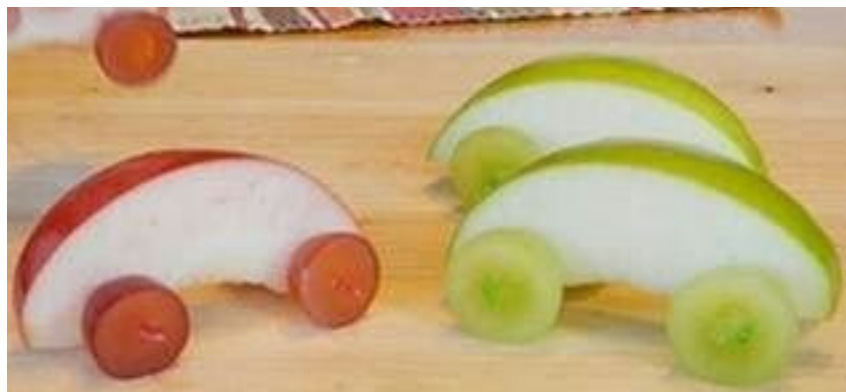
- *Označevalnik za knjige:*

Izdelajte si svoje označevalnike za knjige, da bo učenje še lažje in zabavnejše. S pomočjo različnih posnetkov, vam bo vsekakor uspelo. Sliko izdelka mi pošljite na elektronski naslov: [matjasic.tina@gmail.com](mailto:matjasic.tina@gmail.com).

- [https://www.youtube.com/watch?v=Ek5R5\\_bdBpw](https://www.youtube.com/watch?v=Ek5R5_bdBpw)
- <https://www.youtube.com/watch?v=KSApSX534Lo>
- <https://www.youtube.com/watch?v=cNwNIKoD8fQ>
- <https://www.youtube.com/watch?v=X8XxmDUvybl>

- *Zdrav obrok malo drugače:*

Pri pripravi obroka se pozabavajte s sestavljanjem različnih oblik. Pri delu pazite na primerno higieno in da na koncu pripravljeno jed pojedete. Prilagam vam slike iz katerih lahko črpate ideje.





- *Miganje za celo družino:*

<p>LADJA</p>	<p>MUCA</p>	<p>KOBRA</p>	<p>KRAVA</p>	<p>RAK</p>
<p>DELFIN</p>	<p>PES</p>	<p>ROŽA</p>	<p>DOJENČEK</p>	<p>MIŠ</p>
<p>HOBOTNICA</p>	<p>MORSKI PES</p>	<p>KAČA</p>	<p>ŽELVA</p>	<p>POZDRAV SONCU</p>

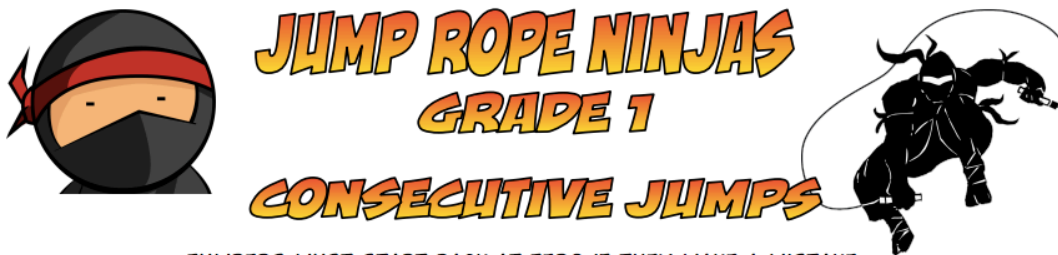
**10 MINUT JOGE**  
Vsak položaj obdrži za 30 sekund. Ponovi večkrat na dan.

- *Skakalni ninja*

Želite postati »skakalne ninje«??. To postanete preskakovanjem kolebnice. Z zaporednimi preskoki, boste osvajali različne barve pasu in s tem postali nepremagljive ninje.

- Navodila za igro »skakalna ninja«.

- I. Na vsakem pasu je zapisano število neprekinjenih poskokov, ki jih moraš narediti, da osvojiš pas te barve. Vsak pas začneš izvajati od začetka.
- II. Začneš pri prvem, najlažjem pasu, ki je bele barve. Po pravilno preskočenem enem poskoku osvojiš bel pas.
- III. Pri rumenem pasu začneš s štetjem preskokov od začetka. Ko preskočiš 3-krat, si osvojila rumeni pas.
- IV. Oranžen pas osvojiš po 5 preskokih kolebnice.
- V. Črni pas osvojiš, če neprekinjeno preskočiš kolebnico 50-krat.
- VI. Na eni barvi pasu se lahko zmotiš samo enkrat. Ko se zmotiš dvakrat, se tvoje osvajanje konča.
- VII. Če navodila niso dovolj razumljiva, si poglej posnetek, ki sem ga pripela v današnjo nalogo.



ONCE A BELT IS EARNED, THE JUMPER MUST START BACK AT ZERO TO EARN THE NEXT BELT.

Katere barve pasu ti je uspelo osvojiti?

*Ostanite zdravi in lep pozdrav,  
učiteljica Tina*