

## OPB 3. razred

### (4. 5. – 8. 5. 2020)

#### SPOŠTOVANI STARŠI.

Podaljšano bivanje vsebuje naslednje elemente: samostojno učenje, sprostitevno dejavnost, ustvarjalno preživljanje prostega časa in prehrano.

#### SAMOSTOJNO UČENJE

Samostojno učenje je dejavnost, v okviru katere poteka usmerjanje in navajanje učencev na samostojno opravljanje različnih učnih aktivnosti. Otroci naj v tem času dokončajo obveznosti in naloge, ki jim jih je pripravila razredničarka.

#### PREHRANA

Otroci naj:

- skrbijo za higieno rok pred in med obroki,
- upoštevajo pravila lepega vedenja pri mizi,
- se navajajo na pravilno uporabo jedilnega pribora,
- jedo v miru.

Vključite jih v pripravo pogrinjka. Tudi pri pospravljanju lahko sodelujejo.

#### SPROSTITVENA DEJAVNOST

Dejavnosti so namenjene sprostitvi. Lahko gre za krajše odmore med učnimi dejavnostmi, lahko ta čas namenite počitku popoldan ali pa tudi aktivnemu preživljanju: vaje za raztezanje, telovadba, ples...

#### USTVARJALNO PREŽIVLJANJE ČASA

Dejavnosti so namenjene razvedrilu, sprostitvi in igri. Otroci naj rišejo, pojejo, plešejo ali se igrajo. Lahko izbirate tudi med spodaj nanizanimi dejavnostmi.

#### *Učenci pozdravljeni!*

Sedaj ste že pravi mojstri pri učenju doma. Nekaj aktivnosti in dejavnosti vas čaka spodaj, da bo teden pester. Še napej pazite nase in ostanite zdravi.

Učiteljica Tina

- *Počitniški spomini:*

Na poljuben list papirja, nariši svoje najljubše spomine, na pretekle prvomajske počitnice. Nariši kaj si počel in kaj ti je bilo najbolj všeč.



- *Tenis malo drugače*

Ideja, kako lahko tenis igraš na različne načine, z različnimi rekviziti. S pomočjo posnetka, tudi ti najdi pripomočke in igray tenis ali njegovo različico. K igri povabi še ostale družinske člane.

<https://www.youtube.com/watch?v=vCyowm33CZw>



- *Mavrica*

Izdelaj mavrico iz barvnih listov in vato.

- Papirje različnih barv nareži na enako široke in različno dolge trakove (vsak trak naj bo približno 1cm krajši od prejšnjega):



- Trakove na koncih zalepi skupaj in dodaj še vato, ki predstavlja oblak. Z mavrico okraši svojo sobo.



- *Minuta za zdravje*

Ko bo tvoje telo preveč utrujeno od dela, si privošči minuto za zdravje. Na sliki so črke abecede z različnimi vajami za raztezanje. Izvedi vaje s črkami, ki sestavljajo tvoje ime.



*Pazite nase in ostanite zdravi,  
učiteljica Tina*