

Učna tema	Vsebina
IZZIV	Tehnika z žogo na mestu

Povezave: https://www.youtube.com/watch?v=PuF_gM2S7rk

Poiskusite vaje, ki so prikazane na posnetku. Izvajajte z vsako nogo vsako vajo po eno minutko.

Zabavajte se zraven, potrudite se, ni tako enostavno kot izgleda.

Naj vas nekdo posname med izvajanjem in posnetek pošljete na: saso.fijavz@gmail.com