

OPB 3. razred

(20. 4. – 24. 4. 2020)

SPOŠTOVANI STARŠI.

Podaljšano bivanje vsebuje naslednje elemente: samostojno učenje, sprostitevno dejavnost, ustvarjalno preživljanje prostega časa in prehrano.

SAMOSTOJNO UČENJE

Samostojno učenje je dejavnost, v okviru katere poteka usmerjanje in navajanje učencev na samostojno opravljanje različnih učnih aktivnosti. Otroci naj v tem času dokončajo obveznosti in naloge, ki jim jih je pripravila razredničarka.

PREHRANA

Otroci naj:

- skrbijo za higieno rok pred in med obroki,
- upoštevajo pravila lepega vedenja pri mizi,
- se navajajo na pravilno uporabo jedilnega pribora,
- jedo v miru.

Vključite jih v pripravo pogrinjka. Tudi pri pospravljanju lahko sodelujejo.

SPROSTITVENA DEJAVNOST

Dejavnosti so namenjene sprostitvi. Lahko gre za krajše odmore med učnimi dejavnostmi, lahko ta čas namenite počitku popoldan ali pa tudi aktivnemu preživljanju: vaje za raztezanje, telovadba, ples...

USTVARJALNO PREŽIVLJANJE ČASA

Dejavnosti so namenjene razvedrilu, sprostitvi in igri. Otroci naj rišejo, pojejo, plešejo ali se igrajo. Lahko izbirate tudi med spodaj nanizanimi dejavnostmi.

Učenci pozdravljeni!

Sedaj ste že pravi mojstri pri učenju doma. Nekaj aktivnosti in dejavnosti vas čaka spodaj, da bo teden pester. Še napej pazite nase in ostanite zdravi.

Učiteljica Tina

- *Gumitvist:*

Preskakovanje gumitvista je bilo pred nekaj časi zelo popularno. Na posnetku si poglej osnovne stopnje za preskakovanje. Gumitvist ali elastiko lahko zataknete za noge dveh stolov, kot je prikazano na posnetku. Uživajte. 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=a2ro2xX21eA>

- *Tvoj vrtiček*

Ideja, kako lahko na enostaven način uporabiš odpadni material in vanj posadiš manjše sadike. Pobrskaj doma, če najdeš kakšne odpadne tulce ali odpadno embalažo in v jih naloži zemljo. V zemljo lahko posejaš semena ali že posadiš manjše sadike. Končni rezultat zalij z malo vode in postavi na svetlo (okensko polico). Vsakodnevno opazuj spremembe.



- *“Čarobni gozd”*

Na povezavi lahko slišiš pravljico s pomočjo katere se boste sprostili.

<https://www.youtube.com/watch?v=OBVMpKIXqlw>

Nariši, kakšen izgleda tvoj čarobni gozd.



• *Stojalo za slike*



Potek dela:

- V naravi poiščeš poljubno kamen in ga doma pobarvaš (če so kamni temni, jih najprej prebarvaj z belo bravo. Ko se posuši, jih poljubno obarvaj);
- Ko se posuši, okoli kamna zavij žico, kot je prikazano na sliki:



- Na daljši konec žice nanizaj okraske, ki jih najdeš doma (kamenčki, pobarvane testenine, plastelin, perlice ali kar koli najdeš doma).
- Drugi konec žice ovij okoli debelejšega svinčnika in že začni izbirati sliko, ki jo boš postavil na polico.
- Fotografijo tvojega stojala mi pošlji na elektronski naslov: matjasic.tina@gmail.com



- *Minuta za zdravje*

Ko bo tvoje telo preveč utrujeno od dela si privošči minuto za zdravje. Na sliki so prikazane vaje. Vsako vajo izvajaš 30 sekund. Po želji naredi več krogov ali jih izvajaj večkrat na dan po enega.



*Pazite nase in ostanite zdravi,
učiteljica Tina*