

OPB 3. razred
(6. 4. – 10. 4. 2020)

Pošiljam vam nekaj aktivnosti in dejavnosti za popestritev v tem tednu. Še naprej pazite nase in ostanite zdravi.

Učiteljica Tina

- Gibanje s pomočjo živali:

ŽIVALSKA TELOVADBA

GIBANJE VSAKE ŽIVALI PONAVLJAJ 45 SEKUND, NATO 15 SEKUND POČIVAJ.

PONOVI VEČKRAT!



HOP, HOP, HOP,
ŽABJI POSKOKI



PREMIKAJ SE KOT MEDVED,
PO VSEH ŠTIRIH



OPONAŠAJ GORILO IN
PO VSEH ŠTIRIH SKAČI
NAOKROG



SKAČI KOT "ZVEZDA":
ROKE IN NOGE GREJO
NARAZEN IN SKUPAJ



ČIM HITREJE TECI
NA MESTU



POSTAVI SE NA VSE ŠTIRI
S HRBTOM NAVZDOL IN
SE PREMIKAJ KOT RAK



PREMIKAJ SE KOT SLON, Z
ZELO TEŽKIMI KORAKI

- Koordinacijske spretnosti preizkusi z naslednjima igrama:

Kamenček ali radirko vrži v prvo okence, ko ga zadeneš začneš s poskoki. Tam kje je en okvirček skočiš vanj z eno nogo, tam kjer sta dva pa z obema. V polkrožnem prostorčku se obrneš in poskakuješ nazaj proti kamenčku. Ko si v polju s kamenčkom, ga pobereš in nadaljuješ do konca. Nato ciljaš drugi okvirček in skačeš skozi ristanc. Igra se konča, ko zaciljaš deseti okvirček in se s poskoki vrneš na cilj. K igri povabi še druge.

2 v 1
Jerneja Dreža

KOORDINACIJSKA LESTEV IN RISTANC



Potrebuješ:

- * barvni lepilni trak
- * radirke
namesto kamenčkov



- Izkoristite lepo vreme za sprehode v naravi in gibanje na prostem.



- Ideja za izdelavo pisanih velikonočnih jajčk (sliko izdelanih jajčk mi pošljite na elektronski naslov: matjasic.tina@gmail.com, da vidim kako so vam uspele):



- Spodaj prilagam velikonočno pobarvanko. Če nimaš možnosti tiskanja, nariši poljubno risbo z velikonočnimi motivi.

