

Učna tema	Vsebina
IZZIV	Obračanje preko svoje prečne osi

Povezava: <https://www.youtube.com/watch?v=XIH1O5Gta8>

Poizkušajte narediti vajo, kot boste videli na zgornjem posnetku. Ni tako enostavno. Meni je uspelo komaj v petem ali šestem poskusu. Sem pa ugotovil, da ni vseeno s katerimi copati to izvajate. Če so pretežki vam ne bo uspelo. Mogoče pa. Poskusite. Poskusite tudi z različnimi copati in obema nogama.

Zabavajte se zraven, potrudite se, ni tako enostavno kot izgleda.

Opozorilo: Naj vas nekdo poslika ali posname med izvajanjem in sliko ali posnetek pošljete na (OBVEZNO): saso.fijavz@gmail.com