

Učenci pozdravljeni.

Zadnje dni in celo tedne, se veliko govori o preventivnih ukrepih pred virusom in predvsem, da moramo ostati doma. Vseeno vam še spodaj prilagam slikovna navodila za pravilno umivanje rok in pa higieno kašlja. Skrbno spremljajte in upoštevajte priporočila in ukrepe, ter tako poskrbite za svoje zdravje in zdravje bližnjih. Ostanite doma, ne družite se s prijatelji. Za popestritev in ohranjanje stikov, uporabite digitalno tehnologijo, ki vam je na voljo in različna socialna omrežja. Tudi na spletu pazite na varnost in preglejte 10 nasvetov, ki jih najdete na tej povezavi: <https://otroci.safe.si/>. Za prikaz kliknite na tablo z napisom: TOP 10 nasvetov.

Pravilna higiena kašlja

1  **ali** 

Predn zakašljate/kihnete si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom.

Zakašljajte/kihnite v zgornji del rokavice.

3 

Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš.

4 










Po kašljanju/kihanju roke z milom temeljito speremo.



Pravilno umivanje rok

Celoten postopek traja 40 - 60 sekund

www.barjans.si | 080 50 77

-  Roke zmočimo.
-  Nanesemo dovolj mila.
-  Drgnemo dlan ob dlan.
-  Umivamo med prsti.
-  Drgnemo konice prstov vsake roke.
-  Umivamo vsako zapestje posebej.
-  Roke si temeljito speremo pod vodo.
-  Roke si do suhega obrišemo s papirnato brisačo.
-  S papirnato brisačo zapremo dlan.

Za boljšo organizacijo dela v tretjem tednu, si naredi načrt dela. Spodaj ti prilagam tedenski urnik, ki ga lahko natisneš ali prepíšeš na list papirja. Aktivnosti vpisuješ glede na urnik, ki ga lahko prilagodiš svojim željam in rokom za oddajo določenih nalog. Med delom ne pozabi na odmore. Med daljšim odmorom si privošči kako krajšo telesno aktivnosti, da bo prihodnje delo lažje potekalo.

Podrobnejša navodila za pripravo načrta dela, lahko najdeš na spletni strani šole, pod zavihkom svetovalnica. Klikneš na: načrtovanje dela od doma.

Prilagam tudi povezavo: <http://testostrocjavas.splet.arnes.si/svetovalno-delo-2/>



NAČRT DELA IN UČENJA

Ime in priimek: _____

URA	PO, 30. 3. 2020	TO, 31. 3. 2020	SRE, 1. 4. 2020	ČE, 2. 4. 2020	PE, 5. 4. 2020
8.00-8.30	NAČRTUJEM	NAČRTUJEM	NAČRTUJEM	NAČRTUJEM	NAČRTUJEM
Ocena dela					



shutterstock.com - 735337456

Pazite nase in ostanite zdravi,
učiteljica Tina