



SKUM
STROČJA VAS

Stročja vas 101, SI-9240 Ljutomer, Slovenija



December Jedilnik 2022 _ OŠ STROČJA VAS



DATUM	MALICA	KOSILO	DM
PARNI			
ČETRTEK 1. 12.	Zelenjavna juha s piščančjim mesom (12), rženi kruh (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), suhe brusnice (12) <i>Dodatno iz EU ŠS: jabolka</i>	Goveja juha z zakuho (1,3), kuhana *govedina, pire krompir (7), špinača (1,7,12)	Rogljček z vanilijevo kremo (1,3,6,7, v sledeh: 8, 11), 100% jabolčni sok,
PETEK 2. 12.	Polnozrnata štručka (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), hrenovka (6), gorčica (10), paprika, čaj	Porova juha (1,7), polnozrnati makaroni z ribjo polivko (som) (1,3,4), zelena solata (12)	Rženi kruh (1,6, v sledeh: 3, 7,8,11), maslo (7, 12), med, mleko
NEPARNI			
PONEDELJEK 5. 12.	Polžki z mletim mesom (1,3), *rdeča pesa v solati	Kisla juha (1,12), pirin kruh (1-a,b,7, lahko sledi 6,11), čokoladni puding s smetano (7, 2)	Kefir (7, 12), sirova palčka (1,6,7, v sledeh: 3,11), hruška
TOREK 6. 12.	Pinjenec, maščobna pletena štručka (1-a,6, v sledeh 3,4,7,8,11), banana <i>Dodatno iz EU ŠS: jabolka</i>	Cvetačna juha (7), pečen piščanec, mlinci (1,3), endivija in radič v solati (12)	Kornspitz (1-a,b,6 lahko v sledeh: 3,7,11), hrenovka, ketchup, sveža paprika, jabolčni sok 100%
SREDA 7. 12.	Polnozrnata bombetka (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), piščančja Maxi (6), sir Livada (7, lizicim iz jajc), paprika, čaj	*Bujta repa z mesom (12), ajdovi žganci (1,7), marmorni biskvit (1,3,6)	Koruzni kosmiči (1, lahko sledi 6,8), mleko (7), suhe fige (12)
ČETRTEK 8. 12.	Široki rezanci z makom (1, 3, 7), sok (12), banana <i>Dodatno iz EU ŠS: jabolka</i>	Fižolova juha (6,7,12), palačinke z *marelično marmelado (1,3,7), malo sladkani mešani kompot (12)	Polnozrnata žemlja (1 6, v sledeh: 3,7,8,11), domači sadni jogurt (7)
PETEK 9. 12.	Sladko zelje s hrenovko (1,12), vrtanek (1,6, v sledeh 7,11), klementina	Gobova juha z ajdovo kašo (12), ocvrt ribji file (1, 3, 4, 6, 12), *kvinoja z graham, krhka zelena solata s koruzo(12)	Skutna blazinica iz listnatega testa (1,3,6,7, lahko sledi 11), čaj, banana (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11)
PARNI	MALICA	KOSILO	DM
PONEDELJEK 12. 12.	Koruzni kosmiči (1, lahko sledi 6,8), mleko (7), kakavov posip (6,7), banana	Segedin golaž (1,7), slan krompir, graham kruh (1,6 lahko sledi 3,7,11), mandarina	Čokolino (1,6,7, v sledeh: 8), mleko (7), kaki
TOREK 13. 12.	Polnozrnata bombetka (1, 6, v sledeh: 3,7,8,11), kuhan pršut, rezina sira (7, lizicim iz jajc), kisla kumara <i>Dodatno iz EU ŠS: jabolka</i>	Boranja s piščančjim mesom, polbeli kruh (1,6, v sledeh: 7,11), sadna solata s smetano	Rozinov kruh (1,6, v sledeh: 3,7,11), kakav (6,7), mandarina
SREDA 14. 12.	Kvasenica (1,3,6,7 v sledeh: 4,8,11), bela žitna kava (1,7), mandarina	Zelenjavna juha (1,3), sojin polpet (1,3,6), pire krompir (7), *rdeča pesa v solati	Pica (1,6,7 lahko v sledeh:11), čaj
ČETRTEK 15. 12.	Ajdov mešani kruh (1-a,c, v sledeh: 6, 7, 11), mesno-zelenjavni namaz (3, 7, 10, 12), paprika, čaj, kaki <i>Dodatno iz EU ŠS: jabolka</i>	Kostna juha z rezanci(1,3), ocvrti piščančji zrezek po dunajsko (1,3, lahko sledi 6,7,10,11), rizi-bizi, kitajsko zelje s koruzo (12)	Sirova štručka (1,3,6,7), čaj, klementina

PETEK 16. 12.	Mlečni riž (7, 12), malo sladkani posip (6), mandarina	Korenčkova juha (1), ribji polpeti (1,3,4) krompirjeva solata, lučka (6,7, v sledeh: 5,8)	Pirin kruh (1-a,b,7, lahko sledi 6,11), pašteta (6, v sledeh: 7), kisle kumare, čaj lučka (6,7, v sledeh: 5,8)
NEPARNI	MALICA	KOSILO	DM
PONEDELJEK 19. 12.	Gobova juha s smetano in krompirjem (7,12), pirin kruh (1-a,b,7, lahko sledi 6,11), kivi	Brokolijeva juha (7), polnozrnati makaroni z mesnimi kockami (1,3, 12), zeljna solata (12)	Polnozrnat kruh (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), čokoladni namaz (7,8), kakav (6,7), ananas
TOREK 20. 12.	Polnozrnat kruh (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), maslo (7), med, kakav (6,7), mandarina Dodatno iz EU ŠS: jabolka	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,3,12), pire krompir (7), mehka solata s koruzo (12)	Sendvič s tuno (1, 4, 6, 7, 10, 11, 12, v sledeh: 3), čaj
SREDA 21. 12.	Dušena ajdova kaša z mesom, zelje v solati (12), kivi	Puranja obara z žličniki (1, 3, 12), cmoki z mareličnim nadevom in malo sladkanimi drobtinami (1,3,12, lahko sledi 6,7 in 8), mešani manj sladki kompot (12)	Kajzerica (1-a,6,7 v sledeh: 3,11), hribovska salama, sir ementalec (7), paradižnik, jabolčni sok (redčen)
ČETRTEK 22. 12.	Cesarski praženec (1,3,7), sok 100%, klementina Dodatno iz EU ŠS: jabolka	Krompirjev golaž (1, 12), hrenovka (6), beli kruh (1,6, v sledeh: 7,11), endivija z rukolo (12)	Skuta nad sadjem (7, 12), makovka (1, 6, 7, v sledeh: 3, 11)
PETEK 23. 12.	Polnozrnata bombetka (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), pleskavica (6), sveža zelenjava (paradižnik, čebula, listi solate), ketchup, majoneza (3,7,10), čaj	Bistra juha z ribano kašico (1, 3), pečeni ribji file (oslič) (1,4), fižolova solata z zelenjavo (12), lučka Tom (6,7, v sledeh: 5,8)	Fit kraljeva štručka (1, 6, 11), sok 100%, lučka Tom (6,7, v sledeh: 5,8)

* ekološko pridelano živilo

**lokalni dobavitelj

Tekom dneva so učencem na razpolago jabolka in pijača (voda in nesladkani čaj).

Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Darja Makoter

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko/ laktoza
8 oreški 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO ₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut, **8 oreški**; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik



Ravnateljica:
Mateja Leskovar Polanič