



SKUM
STROČJA VAS

Stročja vas 101, SI-9240 Ljutomer, Slovenija

»Skp se mava dobr«



JEDILNIK - šola, OKTOBER 2022

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Neparni teden			
PONEDELJEK 3. 10.	Ovseni kruh (1-a, lahko v sledeh 6, 11), ribji namaz (4,6,12, v sledeh: 7), sveža paprika, čaj, banana	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,3,12), pire krompir (7), gentile solata (12)	Domači kmečki rženi kruh (1-a,b v sledeh: 6,7,11), maslo (7), med, kakav (6,7), pomaranča
TOREK 4. 10.	Rižota z mesom in zelenjavo (12), *rdeča pesa Dodatno iz EU ŠS: jabolko	Fižolova juha (1,7), kuhani skutni štruklji (1,3,7, lahko sledi 6,8-a,b,c,11), mešan malo sladkani kompot (12)	Rogliček z vanilijevo kremo (1,3,6,7, v sledeh: 8,11), mleko (7)
SREDA 5. 10.	Mlečna prosena kaša (7), Benquick posip (6), kivi/banana	*Segedin golaž (1, 12), slan krompir, marmorni biskvit (1,3,6,7,12)	Mini pica (1,3,6,7, v sledeh 11), čaj
ČETRTEK 6. 10.	Mineštra z mesom (1, 3, 12), rženi kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), Dodatno iz EU ŠS: jabolko	Cvetačna juha (7, 12), dušeni goveji trakci v omaki (12), pirine testenine (svedri) (1,3), mehka solata (12)	Skuta nad sadjem (7,12), vrtanek (1, 6, v sledeh: 3, 7, 11)
PETEK 7. 10.	Kvasenica (1,3,6,7 v sledeh: 4,8,11), bela žitna kava (1,7), grozdje	Goveja juha (1,3), pečen ribji file (oslič) (1,4,6,12), krompirjeva solata (12), lučka (6,7, v sledeh: 5)	Pirin kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11), mesno zelenjavni namaz (3, 10, 12, v sledeh: 7), čaj, lučka (6,7, v sledeh: 5)
Neparni teden			
PONEDELJEK 10. 10.	Makaroni z mesom v kockah (1, 3), zelena solata (12)	Kisla juha s krompirjem (12), domači kruh z manj soli (1-a,b,c lahko vsebuje sledi 3,6,7,11), sadni narastek z višnjami (1,3)	Koruzni kosmiči (8), mleko (7), posip, mandarina
TOREK 11. 10.	Polnozrnata bombetka (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), kuhan pršut, rezina sira (7), solatna kumara/paradižnik, čaj Dodatno iz EU ŠS: jabolko	Porova kremna juha (7), gratinirani pirini polnozrnati rezanci s skuto (1, 6, 7, 12), jabolčni kompot (12)	Orehova potička (1,3,6,7,8-a, lahko sledi, 11), čaj, klementina
SREDA 12. 10.	Domači sadni jogurt (7), makovka (1,6,7, v sledeh: 3, 11), grozdje	Bistra juha (1, 3, 12), lovška pečenka (1, 3, 12), dušena *ajdova kaša (12), *rdeča pesa v solati	Kmečka žemljica (1-a,b,6, lahko sledi 3,7,11), sir (7), piščančje prsi v ovitku, paradižnik, sok
ČETRTEK 13. 10.	Zelenjavna enolončnica z mesom (7,12), kruh z manj soli (1-a,b,c lahko vsebuje sledi 3,6,7,11), hruška Dodatno iz EU ŠS: jabolko	Bučkina juha (7, 12), dunajski piščančji zrezek (1, 3, 12), dušen Basmati riž z zelenjavo, zeljna solata (12)	Kornspitz (1-a,b,6, lahko v sledeh 3,7,11), tekoči sadni jogurt (7)
PETEK 14. 10.	Domači rženi kruh (1-a,b), *maslo (7), med, mleko (7), *sadje SVETOVNI DAN HRANE 16. 10. 2022	*Prežganka (1, 3), pečen ribji file (1, 4, 12), kvinoja z grahom, gentile solata (12)	Pirin kruh (1,7, v sledeh: 6, 11), hrenovka, paprika, čaj
Parni teden			
DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 17. 10.	Polnozrnat kruh (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), mesno zelenjavni namaz (3,10,12, v sledeh: 7), rukola, čaj, pomaranča	Kostna juha z rezanci (1,3,12), telečja pečenka, pražen krompir, mehka solata s koruzo (12)	Skutna blazinica (1, 3, 6, 7), kompot (12)
TOREK	Mlečni riž (7), jabolčni posip s cimetom, nektarina	Pohorski lonec, kruh (1,6), *jabolčni zavitek (1,3)	Pizza spirala (1,6,7 v sledeh: 3,11), čaj

18. 10.	<i>Dodatno iz EU ŠS: jabolko</i>		
SREDA 19. 10.	Pirini polnozrnati peresniki z mesom (1,6,12), *rdeča pesa v solati (12)	Goveja juha (1,3), puranji zrezek v naravni omaki (1,7), kruhov cmok (1,3,7,9, lahko vsebuje 6,8,11), kitajsko zelje s koruzo (12)	Sadni pinjenec (7), vrtanek (1, 6, v sledeh: 3,7,11)
ČETRTEK 20. 10.	Rženi kruh (1,6, v sledeh: 3,7, 8,11), slivov džem, kisla smetana (7), kakav (6,7), mandarina <i>Dodatno iz EU ŠS: jabolko</i>	Minjon juha (1), pečena piščančja bedra, mlinci (1,3), endivija z radičem v solati (12)	Sendvič s tuno (1,4,6,7,10, 11,12, v sledeh: 3), čaj, oreški (8)
PETEK 21. 10.	Polnozrnata štručka (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), hrenovka (6), paprika, gorčica (10), čaj, pomaranča	Brokolijeva juha (7), ocvrt ribji file oslička (1,3,4,6), dušen riž, zeljna solata s fižolom (12), lučka Tom (6,7,8, v sledeh 5)	Graham žemljica (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), maslo (7), čaj, lučka Tom (6,7,8, v sledeh 5)
Neparni teden			
PONEDELJEK 24. 10.	Kornspitz (1-a,b,6, v sledeh: 3,7,8,11), piščančja Maxi (6), rezina sira (7), paprika, čaj, jabolko	Kokošja juha z ribano kašico (1,3,9), mesna rižota z zelenjavo, zelena solata (12)	Makovka pletena (1,6 v sledeh: 3,4,7,8,11) čokoladno mleko, jabolko
TOREK 25. 10.	Dušena ajdova kaša z mesom, zelje v solati (12), kivi <i>Dodatno iz EU ŠS: jabolko</i>	Fižolova juha (7), palačinke z marmelado (1,3,7,12), mešani kompot	Rozinov kruh (1,6, v sledeh: 3,7,11), kakav (7)
SREDA 26. 10.	Koruzni žganci, bela žitna kava (1,7), hruška	Korenčkova juha s kroglicami (1,3,7), polnozrnati svedrčki z mesno polivko (1,3,12), *rdeča pesa v solati	Polnozrnat kruh (1,6, v sledeh: 7,11), kokošja pašteta Argeta (6,7 v sledeh: 3), kisla kumara (12), čaj
ČETRTEK 27. 10.	Zelenjavna juha z mesom, pirin kruh (1,7 v sledeh: 6, 11), mandarina <i>Dodatno iz EU ŠS: jabolko</i>	Paradižnikovo dušeno zelje z mesom (12), slan krompir v kockah s peteršiljem, domača skutina pita (1,3,7)	Puding (1,7), kmečka žemlja (1,6, v sledeh: 3,7,11)
PETEK 28. 10.	Žitne kroglice (1,6), mleko (7), banana	Prežganka z vlivano jajčko (1,3,9), pečen ribji file (morska ščuka) (1,4), kvinoja z graham, zeljna solata (12)	Pizza (1,3,6,7, lahko sledi 11), sok, oreški (8- a,b,c)

* ekološko pridelano živilo

** lokalni dobavitelj

Tekom dneva so učencem na razpolago jabolka in pijača (voda in nesladkani čaj).

Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.

Jedilnik sestavili: kuharica Bernarda Semenič in OŠP Darja Makoter

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

1 gluten	2 raki	3 jajca	4 ribe	5 arašidi	6 soja	7 mleko/ laktaza
8 oreški	9 listna zelena	10 gorčično seme	11 sezamovo seme	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO ₂)	13 volčji bob	14 mehkužci



1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica,
1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut, **8 oreški**; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik

»Skp se mava dobro«