

Jedilnik MAJ 2022 – OŠ Stročja vas

DATUM	MALICA	KOSILO	DM
PARNI			
PONEDELJEK 2. 5.	PRAZNIK		
TOREK 3. 5.	Rženi kruh (1,6, v sledeh: 3, 7,8,11), slivova marmelada (12), kislá smetana (7), bela žitna kava (1,7), hruška* Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka	Ričet (1), marmorni kolač (1,3,6,7,12), rženi kruh (1,6, v sledeh: 3,7,8,11)	Polnozrnati kruh (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), mesno zelenjavni namaz (3,7,10,12), paprika, čaj
SREDA 4. 5.	Mesno zelenjavna enolončnica (7), rženi kruh (1,6, v sledeh: 3,7, 8,11), *pomaranča	Piščančji paprikaš (1,7), pririni polnozrnati svedri (1,3), gentilne solata paradižnikom (12), lučka Tom (6,7, v sledeh:5)	Špirala s semeni (1,3,6,7,11), čaj, lučka Tom (6,7, v sledeh: 5)
ČETRTEK 5. 5.	Mlečni zdrob (1,7), posip (6), ananas Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka	Bistra juha (1, 3), puranji zrezek v naravni omaki (1), kruhov cmok (1,3,6,7), mehka solata (12)	Štručka s šunko in sirom (1, 3, 6, 7), čaj, oreški (8)
PETEK 6. 5.	Polnozrnata bom betka (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), piščančja salama (6), lahki sir (7), sveža zelenjava, čaj, jagode	Korenčkova juha (1), ocvrti ribji file - aljaški plak (1,3,4,7), pražen krompir, solata gentila (12)	Fat kraljeva štručka (1, 6, 11), Bio sadni kefir (7)
NEPARNI			
PONEDELJEK 9. 5.	Buhtelj (1,3,6,7, v sledeh: 8,12), kakav (6,7), pomaranča*	Bistra juha z zakuho (3,7), sojin polpet (3, 6), pire krompir (7), bučke v omaki (7)	Skuta s sadjem (7), kmečka žemlja (1,6, v sledeh: 3,4,7,8,11)
TOREK 10. 5.	Rižota z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa v solati Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka	Frankfurtska juha (6,12), pirini polnozrnati cmoki z mareličnim polnilom (1,3,12), *jabolčni kompot	Jelenov kruh (1, 6, v sledeh: 3, 11), čokoladni namaz (8), mleko (7), kivi
SREDA 11. 5.	Domači sadni jogurt (7), makovka (1,6,7, v sledeh: 3,11), banana	Kostna juha z ribano kašico (1,3), puranji trakci v grahovi omaki (1,7,9), dušeni riž (12), mehka solata (12)	Kajzerica s sezamom (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), piščančja salama (6), lahki sir (7), paradižnik, čaj
ČETRTEK 12. 5.	Sladko zelje z mesom (1), polnozrnati kruh (1,6, v sledeh: 3, 7,8,11), ananas Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka	Smetanova krompirjeva juha (7), pečen piščanec, široki rezanci (1,3), solata kristalka s paradižnikom (12)	Vrtanek (1,6, v sledeh: 3,7, 11), maslo (7), čokoladno mleko (7)
PETEK 13. 5.	Mlečna prosena kaša (7), posip, jagode	Paradižnikova juha (1,12), pečen ribji file-morska ščuka (1,4), slan krompir v kockah z drobnjakom, endivija solata (12)	Kmečki sendvič (1, 6, 7, v sledeh: 3, 8, 11), čaj
PARNI			
PONEDELJEK 16. 5.	Mlinarjev kruh (1-a,b,6, v sledeh: 3,7,11), maslo (7), med, kakav (6,7), hruška	Kostna juha s testeninami (1,3), krompirjevi svaljki brez skute (1,3,12, lahko sledi 6,7,8,11), mehka solata s fižolom (12)	Mlinarjev kruh (1-a,b,6, v sledeh: 3,7,11), pašteta (6, v sledeh: 7), kislá kumara (12), čaj
TOREK 17. 5.	Gobova juha z ajdovo kašo(7), pirin kruh (1-a,b,e,3,7 v sledeh: 6,8,11), banana Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka	Minjon juha (1), piščančji dunajski zrezek (1,3), dušen riž, paradižnikova solata (12)	Pizza špirala (1, 3, 6, 7, 11), sok 100%
SREDA 18. 5.	Polnozrnati peresniki s piščančjim mesom (1,3), *rdeča pesa v solati (12)	Kislá juha (12), polnozrnat kruh (1,6, v sledeh: 3,7,11), *jabolčna pita (1,3,6,7)	Čokolino (1,6,7, v sledeh: 8), mleko (7), hruška

ČETRTEK 19. 5.	Ovseni kruh (1,6, v sledeh: 3,7, 8,11), mesno-zelenjavni namaz (3,10,12, v sledeh: 7), rukola, čaj, Dodatno iz EU ŠS: jabolka	Goveja juha z ribano kašico (1,3), goveji trakci v omaki (1), koruzna polenta, zelena solata z rukolo (12)	Sendvič s tuno (1,3,4,6,7, 10,11,12), čaj
PETEK 20. 5.	Kvasenica (1,3,6,7), bela kava (1,7), jagode	Korenčkova juha s kroglicami (1,3,7), polnozrnati makaroni z ribjo omako (som) (1,3,4,12), zelena solata (12), lučka Tom (6,7, v sledeh: 5)	Polnozrnata štručka (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), lahki sir Jošt (8), sveža paprika, sok, lučka Tom (6,7, v sledeh: 5)
NEPARNI	MALICA	KOSILO	DM
PONEDELJEK 23. 5.	Mlečni riž (7), jabolčni posip, hruška	Porova juha (1,7), telečja pečenka, mlinci (1,3), zeljna solata (12)	Pirin kruh (1-a,b,e,3,7 v sledeh: 6,8,11), hrenovka (6), paprika, čaj
TOREK 24. 5.	Boranja z mesom (1,6,7,12), pirin kruh (1-a,b,e,3,7 v sledeh: 6,8,11), češnje Dodatno iz EU ŠS: jabolka	Kostna juha z zakuho (1,3), praženec (1, 3,7), endivija z rdečim radičem v solati (12)	Marmeladni rogljiček (1, 3,6,7), kakav (6,7)
SREDA 25. 5.	Široki rezanci z makom (1,3), sok, banana	Kremna gobova juha (1,7), *dušena ajdova kaša z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa v solati (12)	Polnozrnat marmeladni rogljiček (1,6, v sledeh: 3, 7,8,11), mleko (7)
ČETRTEK 26. 5.	Hribovska bombetka (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), piščančje prsi v ovitku (6), sir (7), sveža pisana zelenjava, čaj z limono Dodatno iz EU ŠS: jabolka	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,3,12), pire krompir (7), gentile solata z lečo (12)	Domači puding (6,7), polnozrnata žemljica (1,6, v sledeh: 3,7,8,11)
PETEK 27. 5.	Domači sadni jogurt (7), ovsena štručka (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), jagode	Cvetačna juha (7, 12), pečen ribji file (oslič) (1,3,4,6), basmati riž, mešana solata-paradižnik/kumare (12)	Rženi kruh (1,6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), kokošja pašteta Argeta (6,7, v sledeh 3), sveža kumara, čaj
PARNI			
PONEDELJEK 30. 5.	Rženi kruh (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), ribji namaz (4,6,7,12), sveža zelenjava, čaj, marelica/breskev	Sladko zelje s krompirjem (1), hrenovka (6), polbeli kruh (1,6, v sledeh: 3,7,11), sadni biskvit (1,3,7)	Skutina blazinica (1,3,6,7), jabolčni kompot (12)
TOREK 31. 5.	Mlečna prosena kaša (7), posip, hruška Dodatno iz EU ŠS: jabolka	Kremna juha iz leče (7), pirini polnozrnati makaroni s puranjim mesom (1,3), *rdeča pesa (12)	Mini pica (1,6,7, v sledeh: 3,11), čaj

* ekološko pridelano živilo

**lokalni dobavitelj

Tekom dneva so učencem na razpolago jabolka in pijača (voda in nesladkani čaj).

Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.

Jedilnik sestavi kuharica Bernarda Semenič in OŠP Darja Makoter



1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut, **8 oreški**; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik

Ravnateljica:

Mateja Leskovar Polanič