



Učenci, na rumenem polju so vaše posebej izbrane jedi, ki ste jih največkrat zapisali. Dober tek vam želimo!

Jedilnik MAREC 2022 - ŠOLA Stročja vas

DATUM	MALICA	KOSILO	DM
PARNI			
PONEDELJEK 7. 3.	Koruzni žganci (1, v sledeh: 6), bela kava (1, 6, 7), ananas	Kisla juha (12), rženi kruh (1-a,b, 6 v sledeh: 3,7,8,11), puding s smetano (7, 12)	Štručka s šunko in sirom (1, 3, 6, 7), jabolčni sok, *pomaranča
TOREK 8. 3.	Polnozrnata štručka (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), hrenovka (6), gorčica (10), paprika, čaj, Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka	Goveja juha z zakuho (1, 3), telečja pečenka (1, 3, 12), dušena *ajdova kaša (1, 3, 12), *rdeča pesa v solati (12)	Kmečka žemljica (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), domači sadni jogurt (7), grozdje
SREDA 9. 3.	Rženi kruh (1-a,b, 6 v sledeh: 3,7,8,11), slivov džem (6, 12), kisla smetana (7), čaj, banana	Bistra juha (1, 3, 12), sojin polpet (3, 6), pire krompir (7), špinača (1,7)	Rozinov kruh (1-a, 6, v sledeh: 3, 7, 11), čokoladno mleko (7), mandarina
ČETRTEK 10. 3.	Gobova juha s krompirjem (7, 12), ovseni kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), *pomaranča/ klementina Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka	Minjon juha (1), pečen *piščanec z mlinci (1,3, lahko sledi 7,11), mehka solata z rukolo (12)	Polnozrnata bombetka (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), piščančje prsi v ovitku, lahki sir (7), kumare, čaj
PETEK 11. 3.	Bio sadni jogurt (7), polnozrnata žemlja (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), grozdje	Brokolijeva juha (7, 12), ocvrt ribji file (oslič) (1,3, 4, lahko sledi 10,14), dušeni riž z zelenjavo (12), kristalka solata (12)	Ajdov kruh (1-a,b, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), topljeni sir (7), čaj
NEPARNI			
PONEDELJEK 14. 3.	Rženi kruh (1-a,b, 6 v sledeh: 3,7,8,11), maslo (7), med, kakav (7), klementina	Pohorski lonec (12), francoski kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 11), *jabolčni zavitek (1)	Buhtelj (1, 3, 6, 7, v sledeh: 8, 12), sok (12)
TOREK 15. 3.	Dušena ajdova kaša z mesom, zelena solata (12) Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka	Bela repa (12), pečenica (6, 12), pražen krompir s peteršiljem, sadna solata s smetano (12)	Koruzni kosmiči (lahko sledi 1,6,8), mleko (7), posip (6), mandarina
SREDA 16. 3.	Mlečni riž (7), jabolčni posip s cimetom, banana	Kokošja juha z grahom in krpicami (1,3), »bele« piščančje prsi v omaki (1), kruhov cmok (1,3,7,9, lahko vsebuje 6,8,11), zeljna solata (12)	Pirin kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11), pašteta (6, v sledeh: 7), paprika, čaj
ČETRTEK 17. 3.	Hribovska bombetka (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), hribovska salama, rezina sira (7), pisana paprika, sadni čaj Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka	Zelenjavna enolončnica (1), palačinke z *marelično marmelado (1, 3, 7), malo sladkani kompot	Skutni žepek (1, 3, 6, 7), mešani malo sladkani kompot (12)
PETEK 18. 3.	Kvasenica (1,3,6,7 v sledeh: 8,11), bela kava (1, 6, 7), *kivi	Špinačna juha (7, 12) z jušnimi kroglicami (1,3,7), polnozrnati makaroni z ribjo omako (som) (1, 3, 4, 12), ledenka solata z bebi korenčkom (12), lučka Tom (6, 7, 8 v sledeh: 5)	Polnozrnat rogljiček (1, 3, 6, 7), čaj, sadje, lučka Tom (6, 7, 8 v sledeh: 5)
PARNI			
PONEDELJEK 21. 3.	Rženi kruh (1-a,b, 6 v sledeh: 3,7,8,11), mesno-zelenjavni namaz (3, 7, 10, 12), paprika, čaj, *pomaranča	Kostna juha z zakuho (1,9), piščančji zrezek v dunajski panadi (1,3,7), pečen krompirček, zeljna solata (12)	Polnozrnata žemlja (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), masleni namaz (7), mleko (7)
TOREK 22. 3.	Krompirjev golaž s hrenovko (1, 6), pirin kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11), ananas Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka	Fižolova juha (6, 7, 12), cmoki z mareličnim nadevom (1, 3, 6, 7, 12), *jabolčni kompot (12)	Polnozrnati kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), čokoladno-lešnikov namaz (8), mleko (7)

SREDA 23. 3.	Koruzni kosmiči (8), mleko (7), hruška	Bistra juha s testeninami (1, 3, 12), rižota z mlado teletino in zelenjavo, *rdeča pesa v solati (12)	Pica spirala (1, 6, 7, v sledeh: 3, 11), Pingo sok
ČETRTEK 24. 3.	Polnozrnata bombetka (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), pleskavica (6), sveža zelenjava (paradižnik, čebula, listi solate), ketchup, majoneza (3,7,10), čaj/Pingo sok Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka	Piščančji paprikaš (1, 7, 12), krompirjevi svaljki brez skute (1,3,12, lahko vsebuje 6,7,8,11), gentile solata s koruzo (12)	Ovsena štručka (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), čokoladni puding (7, 12)
PETEK 25. 3.	Sadni pinjenec (7), pirina pletenka (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), banana	Korenčkova juha s kroglicami (1, 3, 7), lazanja z mletim severnoafriškim čopovcem (1,3,4,7), zelena solata s paradižnikom (12) lučka Tom (6, 7, v sledeh: 5)	Fit kraljeva štručka (1-a,b,c,d, 6,11 lahko v sledeh: 3,7,8), sok, lučka Tom (6, 7, v sledeh: 5)
NEPARNI PONEDELJEK 28. 3.	Ajdov kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), nadevan jajček (3,7,10), zelena paprika, Pingo sok, grozdje	Kostna juha z vlivanci (1, 3), pečena svinjska ribica, dušena *ajdova kaša (1, 3), mehka solata (12)	Makova štručka (1, 6, 7, v sledeh: 3, 7, 11), sadni pinjenec (7, 12)
TOREK 29. 3.	Mlečna prosena kaša (7, 12), posip (6), klementina Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka	Čufti-mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,3,12), pire krompir (7), gentila solata s koruzo (12)	Sendvič s tuno (1, 3, 4, 6, 7, 10, 11, 12), čaj, sadje
SREDA 30. 3.	Gobova juha s krompirjem in ajdovo kašo (7, 12), ovseni kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), *pomaranča	Grahova juha (6, 7), dušena *govodina v omaki (1), basmati riž, solata endivija z radičem (12)	Graham kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11), pašteta (6, v sledeh: 7), paprika, čaj
ČETRTEK 31. 3.	BIO ovseni kruh**(1, v sledeh: 3,6,7,8,10,11), ribji namaz (4, 6, 12, v sledeh: 7), paprika, čaj Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka	Piščančja juha z zakuho in koščki mesa (1, 3), »kuhani skutni štrukli s sladkimi drobtinami (1,3,7, lahko sledi 6,8-c,b,a,11), breskov kompot (12)	Domači sadni jogurt (7), stoletna štručka (1, 6, 11, v sledeh: 3, 7, 8), pistacije (8)

* ekološko pridelano živilo

**lokalni dobavitelj

Tekom dneva so učencem na razpolago jabolka in pijača (voda in nesladkani čaj).

Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.

Jedilnik sestavi kuharica Bernarda Semenič in OŠP Darja Makoter

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko/ laktoza
8 oreški 	9 listna zelenjava 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO ₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut, **8 oreški**; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik

Ravnateljica:
Mateja Leskover Polanič