

Bogat je tisti, ki je v srcu
in duši zadovoljen.
Vse novo leto Vam želimo
takšnega bogastva!



Jedilnik JANUAR 2022 _ OŠ STROČJA VAS

DATUM	MALICA	KOSILO	DM
PARNI			
PONEDELJEK 3. 1.	Rženi kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), ribji namaz (4, 6, 7, 12), paprika, čaj, pomaranča	*Bujta repa z mesom, *ajdovi žganci (1, 7), marmorni biskvit (1, 3, 6, 7)	Rozinov kruh (1-a, 6, v sledeh: 7, 11), čokoladno mleko (7)
TOREK 4. 1.	Mlečni zdrob (1, 7), kakavov posip (6), kaki <i>Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka</i>	Zaroštana močnikova juha (1, 3), puranji zrezek v naravni omaki (1, 7), kruhov cmok (1, 3, 6, 7), mehka solata (12)	Ajdov mešani kruh (1-a, v sledeh: 6, 7, 11), mesno-zelenjavni namaz (3, 7, 10, 12), čaj
SREDA 5. 1.	Sezamova bombetka (1-a, 6, 11 lahko v sledeh: 7), pleskavica, paradižnik, čebula, solata, ketchup, majoneza (3, 9, 10, lahko sledi 7), čaj	Telečja obara z žličniki (1, 3), polnozrnati široki rezanci z makom (1, 3, 7), mešani kompot (12)	Buhtelj (1, 6, v sledeh: 3, 7, 11), kakav (7)
ČETRTEK 6. 1.	Kvasenica (1, 3, 6, 7 v sledeh: 4, 8, 11), bela žitna kava (1, 7), ananas <i>Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka</i>	Bistra juha z zakuho (1, 3), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo (12), *rdeča pesa v solati (12)	Pirin kruh (1-e, b, 7, lahko sledi 6, 11) pašteta (6, v sledeh: 7), kislá kumara (12), čaj,
PETEK 7. 1.	Kisla juha (1), polnozrnata žemlja (1, 6, v sledeh: 8, 11), suho sadje (12)	Kremna fižolova juha (7), ocvrt ribji file (1, 3, 4, 6, 12), krompirjeva solata (12) lučka (6, 7, v sledeh: 5)	Koruzni kosmiči (1, lahko sledi 5, 6, 7, 8), mleko (7), pomaranča
NEPARNI			
PONEDELJEK 10. 1.	Mlečni riž (7), jabolčni posip s cimetom, mandarina	Goveji golaž (1), polenta, zelena solata s trdo kuhanim jajcem (3, 12)	Domači kmečki rženi kruh (1-a, b, v sledeh: 6, 7, 11), piščančje prsi (6), rezina sira (7), paprika, čaj
TOREK 11. 1.	Dušena ajdova kaša z mesom, *rdeča pesa v solati (12), <i>Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka</i>	Porova juha s čičeriko (1, 7), kuhani skutni štrukli (1, 3, 7), *jabolčni kompot	Skutna blazinica (1, 3, 6, 7), mleko (7)
SREDA 12. 1.	Gobova juha s krompirjem in smetano (7), ovseni kruh (1-a, d, v sledeh: 6, 11), kivi	Bučkina juha (7, 12), pečena *piščančja bedra, mlinci (1, 3), mehka solata s koruzo (12)	Kvašen rogljiček (1, 3, 6, 7), bio vanilijevo mleko (7)
ČETRTEK 13. 1.	Polnozrnata štručka (1-a, b, 6 lahko v sledeh: 3, 7, 11), hrenovka, gorčica (10), sveža paprika, čaj, kaki <i>Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka</i>	*Jota z mesom (1), domači kmečki rženi kruh (1-a, b, v sledeh: 6, 7, 11), biskvit s sadjem (1, 7, 12)	Domači sadni jogurt (7), ovsena štručka (1-a, d, v sledeh: 6, 11)
PETEK 14. 1.	Rženi kruh (1-a, b, v sledeh: 6, 7, 11), maslo (7), med, kakav (6, 7), hruška	Minjon juha (1, 12), polžki z ribjo omako (som) po bolonjsko (1, 3, 4), zelje v solati (12)	Kmečki sendvič (1, 6, 7, v sledeh: 3, 8, 11), čaj
PARNI	MALICA	KOSILO	DM
PONEDELJEK 17. 1.	Graham kruh (1-a, 6, v sledeh: 7, 11), piščančje prsi v ovitku (6), sir (7), kislá kumara (7), čaj	*Segedin golaž (1, 12), slan krompir z drobnjakom, jogurtove miške (1, 3, 7, 12)	Rženi kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), čokoladni namaz (6, 7, 8), mleko (7)
TOREK 18. 1.	Domači sadni jogurt (7), makovka (1, 6, 7, v sledeh: 3, 11), banana <i>Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka</i>	Kostna juha z zakuho (1, 3), lovska pečenka (1, 3), dušena *ajdova kaša, gentile solata (12)	Štručka s šunko in sirom (1-a, 3, 6, 7, sledi 11), čaj, jabolko

SREDA 19. 1.	Pirini peresniki z mesom (1, 3), *rdeča pesa	Ješprenj z mesom in zelenjavo (1), pirin kruh (1-e,b,7, lahko sledi 6,11), *jabolčna pita (1, 3)	Rozinov kruh (1-a, 6, v sledeh: 7, 11), kakav (6,7), mandarina
ČETRTEK 20. 1.	Cesarski praženec (1, 3, 7), mešani kompot (12), kaki Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Goveja juha z ribano kašico (1, 3), *kuhana govedina, basmati riž, endivija v solati z rukolo (12)	Čokolino (1, 6, 7, v sledeh: 8), mleko (7), kivi
PETEK 21. 1.	Zelenjavna juha s piščančjim mesom (1), ajdov mešani kruh (1-a, v sledeh: 6, 7, 11), pomaranča	Krompirjeva juha (7, 12), pečen ribji file (morska ščuka) (1, 4, 6), *kvinoja z grahom, zeljna solata (12)	Fit kraljeva štručka (1-a,b,c,d, 6,11 lahko v sledeh: 3,7,8), bio sadni kefir (7, 12)
NEPARNI	MALICA	KOSILO	DM
PONEDELJEK 24. 1.	Polnozrnat kruh (1, 6, v sledeh: 7, 11), topljeni sir (7), mleko (7), banana	Pohorski lonec (1), francoski kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 11), *jabolčni zavitek (1)	Polnozrnat kruh (1, 6 v sledeh: 7, 11), ribji namaz (4, 6, 12, v sledeh: 7), paprika, čaj
TOREK 25. 1.	Buhtelj (1, 6, v sledeh: 3,7,11), kakav (7), ananas Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Kostna juha z rezanci (1, 3), telečja pečenka, pražen krompir s peteršiljem, mehka solata s koruzo (12)	Mala žemlja z otrobi (1-a, 6, v sledeh: 3, 7, 11), hrenovka (6), paprika, čaj
SREDA 26. 1.	Rižota z mesom in zelenjavo* rdeča pesa v solati (12), pomaranča	Fižolova juha (1,7), pirini cmoki z mareličnim nadevom in malo sladkanimi drobtinami (1,3,12, lahko sledi 6,7 in 8), *jabolčni kompot	Makova pletena (1, 6, v sledeh lahko: 3,4 7,8,11), sadni jogurt (7, 12)
ČETRTEK 27. 1.	Koruzni žganci (1, v sledeh: 6), bela kava (1,7), suho sadje (12) Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Piščančji paprikaš (1, 7), polnozrnat peresniki (1, 3), gentile solata z rukolo (12)	Polnozrnat marmeladni rogljiček (1-a,b, 6, lahko sledi 3,7,11), mleko (7), mandarina
PETEK 28. 1.	Rženi kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), maslo (7), med, kakav (7), kaki	Cvetačna juha (7), pečen ribji file (novozelandski repak) (1, 4), dušen riž, ledenka solata z bebi korenčkom (12)	Kmečka žemljica (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), pašteta (6, v sledeh: 7), kisl kumara (12), čaj
PARNI			
PONEDELJEK 31. 1.	Boranja z mesom (1, 6, 7), pirin kruh (1-e,b, 7, lahko sledi 6,11) ananas	Kisla juha (1), polnozrnat kruh (1, 6, v sledeh: 7, 11), čokoladni puding s smetano (7, lahko sledi 1,3,6,8)	Pisani rogljiček (1-a, 6, v sledeh: 3,7,11), domači sadni jogurt (7)

* ekološko pridelano živilo

**lokalni dobavitelj

Tekom dneva so učencem na razpolago jabolka in pijača (voda in nesladkani čaj).

Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Darja Makoter

1 gluten	2 raki	3 jajca	4 ribe	5 arašidi	6 soja	7 mleko/ laktaza
8 oreški	9 listna zelena	10 gorčično seme	11 sezamovo seme	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO ₂)	13 volčji bob	14 mehkužci



1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut, **8 oreški**; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik

Ravnateljica:
Mateja Leskovar Polanič