



SKUM
STROČJA VAS

Stročja vas 101, SI-9240 Ljutomer, Slovenija

JEDILNIK (šola, OKTOBER 2021)



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Neparni teden			
PETEK 1. 10.	Domači kmečki rženi kruh (1-a,b v sledeh: 6,7,11), piščančja pašteta (7), solatna kumara, sok	Špinačna juha (7, 12), ocvrt ribji file (1, 3, 4, 6, 12), basmati riž, *rdeča pesa v solati (12)	Kraljeva štručka fit (1,6,11, lahko vsebuje 3,7,8-a,b,c), bio sadni kefir (7)
PONEDELJEK 4. 10.	Ovseni kruh 1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), ribji namaz (4, 6, 12, v sledeh: 7), sveža paprika, čaj, banana	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1, 3, 12), pire krompir (7), gentile solata (12)	Domači kmečki rženi kruh (1-a,b v sledeh: 6,7,11), maslo (7), med, kakav (6,7), pomaranča
TOREK 5. 10.	Rižota z mesom in zelenjavo (12), *rdeča pesa Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Fižolova juha (6, 7), kuhani skutni štruklji (1,3,7, lahko sledi 6,8-a,b,c,11), mešan kompot (12)	Rogljček z vanilijevo kremo (1, 3, 6, 7, v sledeh: 8, 11), mleko (7)
SREDA 6. 10.	Mlečna prosena kaša (7), čokoladni posip, kivi	*Segedin golaž (1, 12), slan krompir, marmorni biskvit (1, 3, 6, 7, 12)	Mini pica (1,3,6,7, v sledeh 11), čaj
ČETRTEK 7. 10.	Mineštra z mesom (1, 3, 12), rženi kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), lučka (6, 7, v sledeh: 5) Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Cvetačna juha (7, 12), dušena govedina v omaki (12), pirine testenine (svedri) (1, 3), mehka solata (12)	Skuta nad sadjem (7, 12), vrtanek (1, 6, v sledeh: 3, 7, 11)
PETEK 8. 10.	Kvasenica (1,3,6,7 v sledeh: 4,8,11), bela kava (1,7), grozdje	Goveja juha (1, 3), pečen ribji file (oslič) (1, 4, 6, 12), krompirjeva solata (12)	Pirin kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11), mesno zelenjavni namaz (3, 10, 12, v sledeh: 7), kumare, čaj
Neparni teden			
PONEDELJEK 11. 10.	Makaroni z mesom v kockah (1, 3), zelena solata (12)	Kisla juha (12), domači kruh z manj soli (1-a,b,c lahko vsebuje sledi 3,6,7,11), sadni narastek z višnjami (1,3)	Koruzni kosmiči (8), mleko (7), posip, mandarina
TOREK 12. 10.	Polnozrnata bombetka (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), kuhan pršut, rezina sira (7), solatna kumara/paradižnik, čaj Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Porova kremna juha (7), gratinirani pirini polnozrnati rezanci s skuto (1, 6, 7, 12), jabolčni kompot (12)	Orehova potička (1,3,6,7,8-a, lahko sledi, 11), čaj, klementina
SREDA 13. 10.	Domači sadni jogurt (7), makovka (1, 6, 7, v sledeh: 3, 11), grozdje	Bistra juha (1, 3, 12), lovska pečenka (1, 3, 12), dušena *ajdova kaša (12), *rdeča pesa v solati	Kmečka žemljica (1-a,b,6, lahko sledi 3,7,11), sir (7), piščančje prsi v ovitku, paradižnik, sok
ČETRTEK 14. 10.	Zelenjavna enolončnica z mesom (7, 12), rženi kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), hruška Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Bučkina juha (7, 12), dunajski piščančji zrezek (1, 3, 12), dušen dušen riž Basmati riž z zelenjavo, zeljna solata (12)	Kornspitz (1-a,b,6, lahko v sledeh 3,7,11), tekoči sadni jogurt (7)
PETEK 15. 10.	Domači rženi kruh (1-a,b), *maslo (7), med, mleko (7), *sadje SVETOVNI DAN HRANE 16. 10. 2021	*Prežganka (1, 3), pečen ribji file (rumenoplavuta limanda) (1, 4, 12), kvinoja z grahom, gentile solata (12)	Pirin kruh (1,7, v sledeh: 6, 11), hrenovka, paprika, čaj

Parni teden			
DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 18. 10.	Polnozrnat kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), mesno zelenjavni namaz (3, 10, 12, v sledeh: 7), rukola, čaj, pomaranča	Kostna juha z rezanci (1, 3, 12), telečja pečenka, pražen krompir, mehka solata s koruzo (12)	Skutna blazinica (1, 3, 6, 7), kompot (12)
TOREK 19. 10.	Mlečni riž (7, 12), jabolčni posip s cimetom, nektarina <i>Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka</i>	Pohorski lonec, kruh (1, 6), *jabolčni zavitek (1)	Pizza spirala (1, 6, 7 v sledeh: 3, 11), čaj
SREDA 20. 10.	Pirini polnozrnat peresniki z mesom (1, 6, 12), *rdeča pesa v solati (12)	Goveja juha (1, 3), puranji zrezek v naravni omaki (7, 12), kruhov cmok (1,3,7,9, lahko vsebuje 6, 8, 11), zeljna solata (12)	Sadni kefir (7), vrtanek (1, 6, v sledeh: 3, 7, 11)
ČETRTEK 21. 10.	Rženi kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), slivov džem, kislja smetana (7), kakav (7), mandarina <i>Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka</i>	Minjon juha (1), pečena piščančja bedra, mlinci (1, 3), endivija z radičem v solati (12)	Sendvič s tuno (1, 4, 6, 7, 10, 11, 12, v sledeh: 3), čaj, oreški (8)
PETEK 22. 10.	Polnozrnata štručka (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), hrenovka (6), paprika, gorčica (10), čaj, pomaranča	Brokolijeva juha (7, 12), ocvrt ribji file osliča (1,3,4,6), dušen riž, zeljna solata s fižolom (12), lučka Tom (6,7,8, v sledeh 5)	Graham žemljica (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), maslo (7), čaj, lučka Tom (6,7,8, v sledeh 5)
Neparni teden			
25. 10. – 1. 11. jesenske počitnice			

* ekološko pridelano živilo

** lokalni dobavitelj

Tekom dneva so učencem na razpolago jabolka in pijača (voda in nesladkani čaj).

Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.

Jedilnik sestavili: kuharica Bernarda Semenič in OŠP Darja Makoter

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko/ laktoza
8 oreški 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO ₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut,

8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik

