

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Neparni teden			
SREDA 1. 9.	Polnozrnata bombetka (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), puranje prsi v ovitku (6), Jošt lahki sir (7), sveže kumare, čaj, slive	Paradižnikovo dušeno zelje z mesom, slan krompir s peteršiljem, sladoled Planica (7, v sledeh: 5, 6, 8)	Pirin kruh (1-a,b,7, lahko v sledeh: 3,6,8,11), topljeni sir (7, 12), sok (12) Pirin kruh
ČETRTEK 2. 9.	Mlečni riž (7), jabolčni posip s cimetom, nektarina	Bistra juha (1, 3, 12), puranji zrezek v naravni omaki (7, 12), kruhov cmok (1, 3, 6, 7, 11) kruhov cmok, radič v solati (12)	Ovseni kruh (1-a, lahko v sledeh 6,11), pašteta (6, 7), kisl kumara (12), čaj
PETEK 3. 9.	Polnozrnati kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), maslo (7), med, kakav (6,7), hruška	Korenčkova juha (1), pečeni ribji file (rumenoplavuta limanda) (1, 4), dušen basmati riž, zelena solata s trdo kuhanim jajcem (3, 12)	Pizza špirala (1, 3, 6, 7, v sledeh: 11), čaj, suho sadje (12)
Parni teden			
PONEDELJEK 6. 9.	Zelenjavna juha z mesom, ovseni kruh (1-a, lahko v sledeh 6, 11), banana	Cvetačna juha (7), polnozrnati špageti z mesno omako (1, 3), *rdeča pesa v solati	Graham kruh (1, 6, lahko v sledeh 3,7 in 11), čokoladni namaz (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12), mleko (7,12)
TOREK 7. 9.	Mlečni zdrob (1, 7), posip (6), jabolko	Bučkina juha (7), piščančja nabodala, riž z zelenjavo, mehka solata (12)	Biomix kruh (1-a,c,d, 6, 11, v sledeh 7), hrenovka, paprika, čaj
SREDA 8. 9.	Dušena ajdova kaša z mesom, zelena solata (12)	Kostna juha (1, 3), kuhani skutni štruklji (1, 3, 7, 12), breskov kompot (12)	Kmečka žemlja (1-a,b, 6, v sledeh: 3, 7, 11), sir (7), čaj, grozdje
ČETRTEK 9. 9.	Polnozrnat kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), mesno zelenjavni namaz (3, 7, 10), paprika, čaj, slive	Goveja juha z zakuho (1, 3), kuhana govedina, pire krompir (7), špinača (1, 7)	Makova štručka (1, 6, v sledeh: 3, 4, 7, 8, 11), kakav (6,7)
PETEK 10. 9.	Bio sadni jogurt (7), polnozrnata graham žemljica (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), sveže fige	Minjon juha (1), ocvrti ribji file (1, 3, 4, 6), kvinoja z graham (12), zeljna solata (12)	Domači kmečki rženi kruh (1-a,b v sledeh:3, 6,7,11), piščančja salama (6), sir (7), sveža paprika, čaj
Neparni teden			
PONEDELJEK 13. 9.	Mlečna prosena kaša (7), posip (6), hruška	Bistra juha (1, 3, 12), lovska pečenka (1, 3), dušena *ajdova kaša, kumare v solati (12)	Štručka s šunko in sirom (1, 3, 6, 7), čaj
TOREK 14. 9.	Rižota z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa v solati	Kisla juha (1), polnozrnat kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), rolada z marelično marmelado (1, 3)	Polnozrnat kruh ((1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), čokoladni namaz (7, 8), mleko (7, 12)
SREDA 15. 9.	Polnozrnata bombetka (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), pleskavica (6), svež paradižnik, solata, čebula, čaj	Porova juha s čičeriko (7), pirini*polnozrnati svaljki (1, 3), mehka solata z rukolo (12)	Sadni jogurt (7), palčka s sirom (1, 6, 7, v sledeh: 11)
ČETRTEK 16. 9.	Polnozrnata štručka (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), hrenovka (6), čaj, paprika, melona	Krompirjeva juha (7), pečena piščančja bedra, mlinci (1, 3), zelena solata s paradižnikom (12)	Čokolino (1, 6, v sledeh 7, 8-c), mleko (7, 12), sliva
PETEK 17. 9.	Kvasenica (1, 3, 6, 7), bela kava (1,7), sveže fige	Fižolova juha (7), pečen ribji polpet s proseno kašo (1, 4), krompirjeva solata (12), lučka Tom (7,8 v sledeh: 1,6,8)	Sendvič s tuno (1, 3, 4, 6, 7, 10, 11, 12), čaj, lučka Tom (7,8 v sledeh: 1,6,8)
Parni teden			

PONEDELJEK 20. 9.	Koruzni kosmiči (1, 8), mleko (7), nektarina	Zaroštana močnikova juha (1, 3), telečja pečenka, polnozrnat široki rezanci (1, 3), endivija in radič v solati (12)	Skuta s sadjem (7), polnozrnat žemljica (1, 3, 6, 7, 8, 11)
TOREK 21. 9.	Polnozrnat kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), ribji namaz (4, 6, 7, 12), sveže kumare, čaj, grozdje	Kostna juha (1, 3), piščančji dunajski zrezek (1, 3), dušen riž, gentile solata z lečo (12)	Masleni marmeladni rogljiček (1, 3, 6, 7, 8, 11), čaj
SREDA 22. 9.	Sladko zelje z mesom (1), domači kmečki rženi kruh (1-a, b v sledeh: 3, 6, 7, 11), pomaranča	Gobova juha z *ajdovo kašo (7), pirini polnozrnat cmoki z mareličnim polnilom (1, 3, 7, 12, v sledeh: 6, 8), jabolčni kompot	Vrtanek (1, 6, v sledeh 3, 7, 11), maslo (7, 12), kakav (7, 12), suho sadje (12)
ČETRTEK 23. 9.	Domači sadni jogurt (7), makovka (1, 3, 6, 7, 8, 11), banana	Nadeta paprika v paradižnikovi omaki (1, 3, 12), pire krompir (7), mehka zelena solata s koruzo (12)	Polnozrnat štručka (1, 3, 6, 7, 8, 11), salama (6), sir (7, 12), kisl kumara (12), čaj
PETEK 24. 9.	Cesarski praženec (1, 3, 7), mešani kompot (12), hruška	Brokolijeva juha (7), pečeni ribji file (oslič) (1, 4), fižolova solata z zelenjavo (12), sladoled (7, v sledeh: 5, 6, 8)	Špiralca s semeni (1, 3, 6, 7, 11), čaj, sladoled (7, v sledeh: 5, 6, 8)
Neparni teden			
PONEDELJEK 27. 9.	Ovseni kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), piščančja Maxi (6), lahki sir Jošt (7), paprika, čaj, melona	Telečja obara z vodnimi žličniki (1, 3), pirin kruh (1-a, b, v sledeh: 3, 6, 8, 11), buhtelj (1, 3, 6, 7, v sledeh: 8, 11)	Buhtelj (1, 3, 6, 7, v sledeh: 8, 11), sok
TOREK 28. 9.	Koruzni žganci (1, 7), bela kava (1, 6, 7), grozdje	Frankfurtska juha (6, 12), zeljne krpice (1, 3), mandarina	Pirin kruh (1-a, b, 7, lahko v sledeh: 3, 6, 8, 11), pašteta (6, v sledeh: 7), kumare, čaj
SREDA 29. 9.	Domači kmečki rženi kruh (1-a, b v sledeh: 3, 6, 7, 11), slivov džem (12), kisl smetana (7), kakav (6, 7), mandarina	Boranja z mesom (1, 6, 7), francoski kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), *jabolčna pita (1, 3, 7)	Kmečki sendvič (1, 6, 7, v sledeh: 3, 8, 11), čaj
ČETRTEK 30. 9.	Gobova juha s krompirjem (7), pirin kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11), kivi	Grahova juha (6, 7), dušena *ajdova kaša z mesom in zelenjavo, radič v solati (12)	Skutna blazinica (1, 3, 6, 7 v sledeh: 8, 11), čaj, sladoled (5, 6, 7, 8)

* ekološko pridelano živilo

Tekom dneva so učencem na razpolago jabolka in pijača (voda in nesladkani čaj).

Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Darja Makoter

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko/ laktoza
8 oreški 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO ₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut, 8 **oreški**; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik