

JEDILNIK (šola, oktober, 2020)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Neparni teden			
ČETRTEK 1. 10.	Gobova juha s krompirjem (7, 12), pirin kruh (1, v sledih: 3, 6, 7, 11), kivi Dodatno iz EU šolske sheme : jabolka	Grahova juha (6, 7, 12), dušena *ajdova kaša z mesom in zelenjavo (12), radič v solati (12)	Rozinov kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 11), kakav (7), mandarina
PETEK 2. 10.	Polnozrnati žemlja (1, 6, 11, v sledih: 3, 7, 8), maslo (7, 12), marmelada, kakav (7), hruška	Špinačna juha (7, 12), ocvrt ribji file (1, 3, 4, 6, 12), basmati riž, * rdeča pesa v solati (12)	Fit kraljeva štručka (1, 6, 11), bio sadni kefir (7, 12)
Parni teden – TEDEN OTROKA			
PONEDELJEK 5. 10.	Ovseni kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), ribji namaz (4, 6, 12, v sledih: 7), paprika, čaj, banana	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1, 3, 12), pire krompir (7), gentile solata (12)	Rženi kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), maslo (7, 12), med, kakav (7), pomaranča
TOREK 6. 10.	Rižota z mesom in zelenjavo (12), *rdeča pesa (12) Dodatno iz EU šolske sheme : jabolka	Fižolova juha (6, 7, 12), kuhani skutni štruklji (1, 3, 7), mešan kompot (12)	Rogljček z vanilijevo kremo (1, 3, 6, 7, v sledih: 8, 11), domači sadni jogurt (7)
SREDA 7. 10.	Mlečna prosena kaša (7), čokoladni posip, kivi	*Segedin golaž (1, 12), slan krompir, marmorni biskvit (1, 3, 6, 7, 12)	Pica (1, 3, 6, 7), čaj
ČETRTEK 8. 10.	Mineštra z mesom (1, 3, 12), rženi kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), lučka (6, 7, v sledih: 5) Dodatno iz EU šolske sheme : jabolka	Cvetačna juha (7, 12), dušena govedina v omaki (12), pirine testenine (svedri) (1, 3), mehka solata (12)	Pirin kruh (1, v sledih: 3, 6, 7, 11), mesno zelenjavni namaz (3, 10, 12, v sledih: 7), kumare, čaj
PETEK 9. 10.	Polnozrnata štručka (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), hrenovka (6), paprika, gorčica (10), čaj, pomaranča	Goveja juha (1, 3), pečen ribji file (oslič) (1, 4, 6, 12), krompirjeva solata (12)	Skuta nad sadjem (7, 12), vrtanek (1, 6, v sledih: 3, 7, 11)

Neparni teden			
PONEDELJEK 12. 10.	Špageti z mesom (1, 3), zelena solata (12)	Kisla juha (12), kruh (1, 6), kvasenica (1, 3, 6, 7)	Koruzni kosmiči (8), mleko (7), posip, mandarina
TOREK 13. 10.	Polnozrnata bombetka (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), pleskavica (6), zelena solata, paradižnik, čebula, čaj Dodatno iz EU šolske sheme : jabolka	Porova juha (7, 12), gratinirani pirini polnozrnati rezanci s skuto (1, 6, 7, 12), jabolčni kompot (12)	Kruh (1, 6), topljeni sir (7), čaj, banana
SREDA 14. 10.	Domači sadni jogurt (7), makovka (1, 6, 7, v sledih: 3, 11), grozdje	Bistra juha (1, 3, 12), lovska pečenka (1, 3, 12), dušena* ajdova kaša (12), *rdeča pesa v solati (12)	Sirova štručka (1, 6, 7, v sledih: 3, 11), čaj, hruška
ČETRTEK 15. 10.	Zelenjavna juha z mesom (7, 12), rženi kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), hruška Dodatno iz EU šolske sheme : jabolka	Bučkina juha (7, 12), dunajski piščančji zrezek (1, 3, 12), dušen riž z zelenjavo (12), zeljna solata (12)	Polnozrnata žemlja (1, 6, v sledih: 3, 7, 11), maslo (7), mleko (7)
PETEK 16. 10.	Rženi kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), maslo (7, 12), med, mleko (7), bio sadje SVETOVNI DAN HRANE	*Prežganka (1, 3), pečen ribji file (rumenoplavuta limanda) (1, 4, 12), kvinoja z grahom, gentile solata (12)	Pirin kruh (1, v sledih: 3, 6, 7, 11), hrenovka (6), paprika, čaj
Parni teden			
PONEDELJEK 19. 10.	Polnozrnat kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), mesno zelenjavni namaz (3, 10, 12, v sledih: 7), rukola, čaj, pomaranča	Kostna juha z rezanci (1, 3, 12), telečja pečenka, pražen krompir, mehka solata s koruzo (12)	Skutna blazinica (1, 3, 6, 7), kompot (12)
TOREK 20. 10.	Mlečni riž (7, 12), jabolčni posip s cimetom, nektarina Dodatno iz EU šolske sheme : jabolka	Pohorski lonec, kruh (1, 6), *jabolčni zavitek (1)	Pizza spirala (1, 6, 7 v sledih: 3, 11), čaj
SREDA 21. 10.	Pirini polnozrnati peresniki z mesom (1, 6, 12), *rdeča pesa v solati (12)	Goveja juha (1, 3), puranji zrezek v naravni omaki (7, 12), dušen riž, zeljna solata (12)	Kefir (7, 12), vrtanek (1, 6, v sledih: 3, 7, 11)
ČETRTEK 22. 10.	Rženi kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), slivov džem, kislá smetana (7), kakav (7), mandarina Dodatno iz EU šolske sheme : jabolka	Minjon juha (1), pečena piščančja bedra, mlinci (1, 3), endivija z radičem v solati (12)	Sendvič s tuno (1, 4, 6, 7, 10, 11, 12, v sledih: 3), čaj, oreški (8)
PETEK 23. 10.	Kvasenica (1, 3, 6, 7), bela kava (7, 12), kivi	Brokolijeva juha (7, 12), pečen ribji file (morska ščuka) (1, 4, 12), zeljna solata s fižolom (12), sladoled (5, 6, 7, 12)	Polnozrnata žemlja (1, 6, v sledih: 3, 7, 11), maslo (7, 12), čaj, sladoled (5, 6, 7, 12)
26. 10. – 30. 10. jesenske počitnice			

* ekološko pridelano živilo

Tekom dneva so učencem na razpolago jabolka in pijača (voda in nesladkani čaj).

Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.