

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Neparni teden			
PONEDELJEK 2. 12.	Boranja z mesom (1, 6, 7, 12), vrtanek (1, 6, v sledeh: 3, 7, 11), klementina	Kremna juha iz leče (7, 12), polnozrnati krompirjevi svaljki (1, 3), radič in endivija v solati (12)	Skuta s sadjem (7, 12), ovsena štručka (1, 6, 7, v sledeh: 3, 11)
TOREK 3. 12.	Domači sadni jogurt (7), makovka (1, 6, 7, v sledeh: 3, 11), banana Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Pohorski lonec, rženi kruh (1, 6 v sledeh: 3, 7, 8, 11), *jabolčna pita (1, 3, 6, 7, 12), mešani kompot (12)	Polnozrnata žemlja (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), piščančje prsi v ovitku (6), sir (7), paprika, čaj
SREDA 4. 12.	Jelenov kruh (1, 6, v sledeh: 3, 11), ribji namaz (4, 6, 12, v sledeh: 7), kislá kumara, čaj, mandarina	Korenčkova juha s proseno kašo (1), puranji naravni zrezek (7, 12), kruhov cmok (1, 3, 6, 7), solata gentile (12)	Rogljíček z vanilijevo kremo (1, 3, 6, 7, v sledeh: 8, 11), 100% jabolčni sok
ČETRTEK 5. 12.	Polnozrnata štručka (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), hrenovka (6), gorčica (10), paprika, čaj, ananas Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Goveja juha z zakuho (1, 3), kuhana *govédina, pire krompir (7), špinača (7, 12)	Buhtelj (1, 3, 6, 7, v sledeh: 8, 12), mleko (7), arašidi (8)
PETEK 6. 12.	Zelenjavna juha s piščančjim mesom (12), kvašeni Miklavž (1, 6), suhe brusnice (12)	Porova juha s čičeriko (1, 7, 12), polnozrnati makaroni z ribjo omako (som) (1, 3, 4, 12), zelena solata (12), lučka (6, 7, v sledeh: 5)	Sendvič s tuno (1, 4, 6, 7, 10, 11, 12, v sledeh: 3), čaj, lučka (6, 7, v sledeh: 5)
Parni teden			
PONEDELJEK 9. 12.	Rižota z mesom in zelenjavo (12), * rdeča pesa v solati (12)	Kisla juha (12), pirin polnozrnat kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11), čokoladni puding s smetano (7, 12)	Kefir (7, 12), sirova palčka (1, 6, 7, v sledeh: 3, 11), hruška
TOREK 10. 12.	Koruzni kosmiči (8), mleko (7), kaki Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Fižolova juha (6, 7, 12), gratinirani pirini polnozrnati rezanci s skuto (1, 3, 7, 12), *jabolčni kompot (12)	Pirin kruh (1, 3, 6, 7, 11), pašteta (6, v sledeh: 7), kumare, čaj
SREDA 11. 12.	Polnozrnata bombetka (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), piščančja Maxi (6), Lahki sir Jošt (7), paprika, čaj, mandarina	*Bujta repa z mesom (12), ajdovi žganci (1, 7), rolada (bio marmelada) (1, 3, 6, 7, 12)	Koruzni kosmiči (8), mleko (7), suhe fige (12)
ČETRTEK 12. 12.	Kvasenica (1, 3, 6, 7), bela kava (7, 12), kivi Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Cvetačna juha (7, 12), pečen *piščanec, mlinci (1, 3), endivija in radič v solati (12)	Rženi kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), maslo (7, 12), med, čaj
PETEK 13. 12.	Rženi kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), nadevan jajček (3, 7, 10, 12), paprika, čaj, klementina	Gobova juha z ajdovo kašo (12), ocvrt ribji file (1, 3, 4, 6, 12), *kvinoja z grahom, zelje v solati (12)	Špiralca s semeni (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11), *bio vanilijevo mleko (7)

Neparni teden			
PONEDELJEK 16. 12.	Polnozrnat kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), maslo (7, 12), med, kakav (7), mandarina	Bučkina juha (7, 12), telečja pečenka, dušena ajdova kaša (12), *rdeča pesa v solati (12)	Ajdova žemlja (1, 6, v sledih: 3, 7, 11), topljeni sir (7), kislá kumara, čaj
TOREK 17. 12.	Polnozrnata bombetka (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), pleskavica (6), paradižnik, čebula, solata, čaj Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Puranja obara žličniki (1, 3, 12), pirini polnozrnati cmoki z mareličnim polnilom (1, 3, 6, 7, 12), *jabolčni kompot (12)	Rozinov kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 11), kakav (7), mandarina
SREDA 18. 12.	Široki rezanci z makom (1, 3, 12), kompot (12), banana	Krompirjev golaž (1, 12), hrenovka (6), beli kruh (1, 6, 12, v sledih: 3, 7, 11), endivija z rukolo (12)	Polnozrnata žemlja (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), domači sadni jogurt (7)
ČETRTEK 19. 12.	Mlečna prosena kaša (7, 12), posip, mandarina Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Brokolijeva juha (7, 12), piščančji dunajski zrezek (1, 3, 12), rizi-bizi, *kislo zelje v solati (12)	Rogljicek s šunko in sirom (1, 3, 6, 7), čaj
PETEK 20. 12.	Ajdov kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), mesno-zelenjavni namaz (3, 7, 10, 12), paprika, čaj, kaki	Paradižnikova juha z vlivanci (1, 3, 12), pečen ribji file (rumenoplavuta limanda) (1, 3, 4, 6, 12), krompir v kosih z drobnjakom, ledenka solata (12)	Fit kraljeva štručka (1, 6, 11), sok 100%,
Parni teden			
PONEDELJEK 23. 12.	Gobova juha s krompirjem (7, 12), pirin kruh (1, v sledih: 3, 6, 7, 11), kivi	Zelenjavna juha (7, 12), polnozrnati makaroni z mesom (1, 3, 12), zeljna solata (12)	Pica (1, 3, 6, 7), čaj
TOREK 24. 12.	Mlečni zdrob (1, 7, 12), posip, hruška Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Zaroštana močnikova juha (1, 3), piščančja nabodala, basmati riž (12), gentile solata s paradižnikom (12)	Skuta s sadjem (7, 12), polnozrnata žemljica (1, 3, 6, 7, 8, 11)
25. 12. 2019 – božič, 26. 12. 2019 – Dan samostojnosti in enotnosti, 27., 30. in 31. 12. 2019 – novoletne počitnice			

* ekološko pridelano živilo

Tekom dneva so učencem na razpolago jabolka in pijača (voda in nesladkani čaj).

Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič