

## JEDILNIK (šola, september, 2019)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Neparni teden</b>			
PONEDELJEK 2. 9.	Polnozrnata bombetka (1, 3, 6, 7, 8, 11), puranje prsi v ovitku (6), Jošt lahki sir (7, 12), sveže kumare, čaj, slive	Špinačna juha (7, 12), polnozrnati makaroni z mesom (1, 3, 12), gentile solata (12)	Pirin kruh (1, 3, 6, 7, 11), topljeni sir (7, 12), sok (12)
TOREK 3. 9.	Boranja z mesom (1, 6, 7, 12), pirin kruh (1, 3, 6, 7, 11), lubenica	*Prežganka (1, 3), musaka z mesom in zelenjavo (3, 7, 12), sveža mešana solata (zelje, kumare, paprika, korenček, paradižnik) (12)	Rogljiček s čokoladnim nadevom (1, 3, 6, 7, 8, 11), čaj
SREDA 4. 9.	Polnozrnata štručka (1, 3, 6, 7, 8, 11), hrenovka (6), čaj, paprika, melona	Paradižnikovo dušeno zelje z mesom (12), slan krompir s peteršiljem, sladoled (5, 6, 7, 8, 12)	Skutna blazinica (1, 3, 6, 7), čaj, sladoled (5, 6, 7, 8, 12)
ČETRTEK 5. 9.	Mlečni riž (7, 12), jabolčni posip s cimetom, nektarina	Bistra juha (1, 3, 12), puranji zrezek v naravni omaki (7, 12), kruhov cmok (1, 3, 6, 7, 11, 12), radič v solati (12)	Ovseni kruh (1, 3, 6, 7, 8, 11), pašteta (6, 7), kisla kumara (12), čaj
PETEK 6. 9.	Polnozrnati kruh (1, 3, 6, 7, 8, 11), maslo (7, 12), med, kakav (7), hruška	Korenčkova juha (1), pečeni ribji file (rumenoplavuta limanda) (1, 4, 12), dušen basmati riž, zelena solata s trdo kuhanim jajcem (3, 12)	Pizza špirala (1, 3, 6, 7, 11), čaj, suho sadje (12)
<b>Parni teden</b>			
PONEDELJEK 9. 9.	Zelenjavna juha z mesom (12), ovseni kruh (1, 3, 6, 7, 8, 11), banana	Cvetačna juha (7, 12), polnozrnati špageti z mesno omako (1, 3, 12), *rdeča pesa v solati (12)	Graham kruh (1, 3, 6, 7, 11), čokoladni namaz (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12), mleko (7, 12)
TOREK 10. 9.	Mlečna prosena kaša (7, 12), čokoladni posip, jabolko	Bučkina juha (7, 12), piščančja nabodala, riž z zelenjavo (12), mehka solata (12)	Stoletni kruh (1, 3, 6, 7, 8, 11), hrenovka (6), paprika, čaj
SREDA 11. 9.	Dušena ajdova kaša z mesom (12), zelena solata (12), lučka Tom (5, 6, 7, 8, 12)	Kostna juha (1, 3), kuhan skutni štruklji (1, 3, 7, 12), breskov kompot (12)	Kmečka žemlja (1, 3, 4, 6, 7, 8, 11), sir (7, 12), čaj, grozdje
ČETRTEK 12. 9.	Polnozrnati kruh (1, 3, 6, 7, 8, 11), mesno zelenjavni namaz (3, 7, 10, 12), rukola, čaj, slive	Goveja juha z zakaho (1, 3), kuhan *govedina, pire krompir (7), špinača (7, 12), ledenka solata (12)	Makova štručka (1, 3, 6, 7, 8, 11), kakav (7, 12)
PETEK 13. 9.	Bio sadni jogurt (7, 12), polnozrnata žemljica (1, 3, 6, 7, 8, 11), sveže fige	Minjon juha (1), ocvrti ribji file (1, 3, 4, 6, 12), kvinoja z grahom (12), zeljna solata (12)	Rženi kruh (1, 3, 6, 7, 8, 11), piščančja salama (6), sir (7, 12), sveža paprika, čaj

Neparni teden				
PONEDELJEK 16. 9.	Mlečni zdrob (1, 7, 12), čokoladni posip, hruška	Bistra juha (1, 3, 12), lovska pečenka (1, 3, 12), dušena *ajdova kaša, kumare v solati (12)	Štručka s šunko in sirom (1, 3, 6, 7), čaj	
TOREK 17. 9.	Ričota z mesom in zelenjavo (12), *rdeča pesa v solati (12)	Kisla juha (12), *jabolčna pita (1, 3, 6, 7, 8, 11, 12), mešani kompot (12)	Polnozrnati kruh (1, 3, 6, 7, 8, 11), čokoladni namaz (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12), mleko (7, 12)	
SREDA 18. 9.	Polnozrnata bombetka (1, 3, 6, 7, 8, 11), pleskavica (6), svež paradižnik, solata, čebula, čaj	Porova juha s čičeriko (7, 12), pirini*polnozrnati svaljki (1, 3, 12), mehka solata s koruzo (12)	Sadni jogurt (7, 12), palčka s sirom (1, 3, 6, 7, 11)	
ČETRTEK 19. 9.	Rženi kruh (1, 3, 6, 7, 8, 11), nadevan jajček (3, 7, 10, 12), sveža paprika, čaj, grozdje	Krompirjeva juha (7, 12), pečena *piščančja bedra, mlinci (1, 3, 12), zelena solata s paradižnikom (12)	Čokolino (1, 6, 7, 8), mleko (7, 12), posip, sliva	
PETEK 20. 9.	Kvasenica (1, 3, 6, 7), bela kava (7, 12), sveže fige	Fižolova juha (6, 7, 12), pečen ribji polpet s proseno kašo (1, 3, 4, 6, 12), krompirjeva solata (12)	Sendvič s tuno (1, 3, 4, 6, 7, 10, 11, 12), čaj	
Parni teden				
PONEDELJEK 23. 9.	Koruzni kosmiči (8), mleko (7), posip, nektarina	Zaroštana močnikova juha (1, 3), telečja pečenka, pirini polnozrnati široki rezanci (1, 3, 12), endivija in radič v solati (12)	Skuta s sadjem (7, 12), polnozrnata žemljica (1, 3, 6, 7, 8, 11)	
TOREK 24. 9.	Polnozrnati kruh (1, 3, 6, 7, 8, 11), ribji namaz (4, 6, 7, 12), sveže kumare, čaj, grozdje	Kostna juha (1, 3, 12), piščančji dunajski zrezek (1, 3, 12), dušen riž, gentile solata z lečo (12)	Masleni marmeladni rogljiček (1, 3, 6, 7, 8, 11), čaj	
SREDA 25. 9.	Sladko zelje z mesom (1, 12), rženi kruh (1, 3, 6, 7, 11), pomaranča	Gobova juha z *ajdovo kašo (7, 12), pirini polnozrnati cmoki z mareličnim polnilom (1, 3, 6, 7, 12), jabolčni kompot (12)	Vrtanek (1, 3, 6, 7, 11), maslo (7, 12), kakav (7, 12), suho sadje (12)	
ČETRTEK 26. 9.	Domači sadni jogurt (7), makovka (1, 3, 6, 7, 8, 11), banana	Nadeta paprika v paradižnikovi omaki (1, 3, 12), pire krompir (7, 12), mehka zelena solata (12)	Polnozrnata štručka (1, 3, 6, 7, 8, 11), salama (6), sir (7, 12), kisla kumara (12), čaj	
PETEK 27. 9.	Cesarски praženec (1, 3, 7, 12), mešani kompot (12), hruška	Brokolijeva juha (7, 12), pečeni ribji medaljon (argentinski oslič) (1, 4, 6, 12), fižolova solata z zelenjavo (12), sladoled (5, 6, 7, 12)	Špiralca s semeni (1, 3, 6, 7, 11), čaj, sladoled (5, 6, 7, 12)	
Neparni teden				
PONEDELJEK 30. 9.	Rženi kruh (1, 3, 6, 7, 8, 11), slivov džem (6, 12), kisla smetana (7, 12), kakav (7, 12), mandarina	Telečja obara z vodnimi žličniki (1, 3, 12), pirin kruh (1, 3, 6, 7, 8, 11), buhtelj (1, 3, 6, 7, 8, 12)	Buhtelj (1, 3, 6, 7, 8, 12), sok (12)	

\* ekološko pridelano živilo

Tekom dneva so učencem na razpolago jabolka in pijača (voda in nesladkani čaj).

Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.