

JEDILNIK (šola; junij 2019)

Datum	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Parni teden			
3. P	Rženi kruh, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj, marelice	Sladko zelje s krompirjem, hrenovka, *mafin z jagodo	Skutina blazinica, jabolčni kompot
4. T	Mlečna prosena kaša, posip, jagode Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Minjon juha, telečja pečenka, kruhov cmok, kumare v solati	Mini pizza, čaj
5. S	Cesarski praženec, jabolčni sok 100%, banana	Kremna juha iz leče, pirini polnozrnati makaroni s puranjim mesom, *rdeča pesa	Kraljeva štručka, čokoladno mleko
6. Č	Buhtelj, kakav, breskev Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Gobova juha, piščančja nabodala, dušen riž, zelena solata z bebi korenčkom	Kruh, hrenovka, paprika, ketchup, čaj
7. P	Polnozrnata štručka, piščančje prsi v ovitku, sir Jošt lahki, sveža zelenjava, sok, češnje	Kostna juha s testeninami, pečen ribji file (rumenoplavuta limanda), slani krompir z drobnjakom, mehka solata s koruzo	Bio sadni jogurt, makovka
Neparni teden			
10. P	Rižota z mesom in zelenjavou, zelena solata	Kisla juha, francoski kruh, rolada z marelčno marmelado	Polnozrnata žemlja, topljeni sir, mleko ,
11. T	Mlečni zdrob, čokoladni posip, breskev Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Prežganka, pečen puranji file, dušena*ajdova kaša, kumare v solati	Kruh, piščančja salama ,sir, paradižnik, sok
12. S	Polnozrnata bombetka, pleskavica, sveža zelenjava, kečap, čaj z limono	Boranja s piščančnjim mesom, pirin polnozrnat kruh, sadna solata s smetano	Temna štručka, čokoladni namaz, mleko, hruška
13. Č	Kvasenica, sok s 100 % sadnim deležem, jagode Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Goveja juha s testeninami, kuhaná *govedina, pire krompir, špinača v omaki, mehka solata	Vrtanek, maslo, čaj,
14. P	Ovseni kruh, bio marmelada, kisla smetana, kakav, lubenica	Brokolijeva juha, ocvrt ribji file (aljaški polak), fižolova solata s koruzo in zelenjavou, lučka Tom	Palčka s sirom, čaj, lučka Tom
Parni teden			
17. P	Špageti z mesno omako, *rdeča pesa v solati	Telečja obara z zelenjavou in *žličniki, francoski kruh, *marmorni biskvit	Rogljiček z vanilijevo kremo, mleko
18. T	Polnozrnata štručka, hrenovka, ketchup, gorčica, sveža zelenjava, čaj, lubenica Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Fižolova juha, kuhaní skutni štruklji, breskov kompot	Čokolino, mleko, marelica
19. S	Koruzni kosmiči, posip, mleko, breskev	Cvetačna juha, piščančji zrezek po dunajsko, pražen krompir s peteršiljem, zeljna solata	Pizza spirala, sok
20. Č	Jogurtov sadni napitek, sirova štručka, češnje Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Bistra juha s testeninami, pečena* piščančja bedra, pirini polnozrnati široki rezanci, solata gentile	Jelenov kruh, pašteta, sveže kumare, čaj
21. P	Polnozrnat kruh, maslo, med, bela kava, borovnice	Bučkina juha, pečen ribji file (morska ščuka), *kvinoja z grahom, solata ledenka	Rženi kruh, ribji namaz, čaj, kisla kumara
Neparni teden			
24. P	Ovseni kruh, mesno zelenjavni namaz, rukola, čaj z limono, kornet	Paradižnikova juha z vlivanci, dušena *ajdova kaša z mesom in zelenjavou, endivija in radič v solati z rukolo	Polnozrnata žemlja, sirni namaz, jabolčni sok 100%

* ekološko pridelano živilo

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Jedilnik pregledala ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVО SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 3.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X	X			X X	X* X				X* X		
TOR 4.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X				X X	X* X				X* X*		
SRE 5.	MALICA POP. MALICA	X X		X X				X X					X X		
ČET 6.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*				X X	X X	X* (orehi)			X X*	X X	
PET 7.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*				X X	X X	X* X* (orehi)			X* X*		
PON 10.	MALICA POP. MALICA	X		X* X*	X* X*			X X	X X	X* X*			X* X*	X X	
TOR 11.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*				X X	X* X*				X* X*		
SRE 12.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*				X X	X* X	X* (orehi) X		X	X* X*	X X	
ČET 13.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*				X X	X X				X* X*		
PET 14.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*				X X	X X	X* X*			X* X*		

* alergen prisoten v sledeh

ALERGENI OBROK	VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
	ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVО SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 17.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X	X* X*			X* X*	X	
TOR 18.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X* X	X* X	X* X*		X	X* X*	X	
SRE 19.	MALICA POP. MALICA	X		X* X*			X X	X* X*	X* X*			X* X*		
ČET 20.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X*				X* X*		
PET 21.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X		X X	X X	X			X* X*		
PON 24.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X	X* X*		X	X* X*	X	

(*) – sestavina prisotna v sledeh

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

KOSILO	VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
	ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVО SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 3.	X		X											
TOR 4.	X		X			X	X					X		
SRE 5.	X		X			X	X					X		
ČET 6.												X		
PET 7.	X		X	X										
PON 10.	X		X			X	X					X*		
TOR 11.	X		X			X								
SRE 12.	X		X*			X	X					X*		
ČET 13.	X		X				X					X		
PET 14.	X		X	X								X		
PON 17.	X		X*			X	X*					X*		
TOR 18.	X		X				X							
SRE 19.	X		X			X						X		
ČET 20.	X		X											
PET 21.	X			X										
PON 24.	X		X									X		

(*) – sestavina prisotna v sledeh

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič