

JEDILNIK (september, 2018)

datum	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. P	Polnoznata bombetka, puranje prsi v ovitku, sir, sveže kumare, čaj, slive	Špinačna juha, polnozrnati makaroni z mesom, gentile solata	Pirin kruh, topljeni sir, sok, breskev
4. T	Boranja z mesom, pirin kruh, lubenica	*Prežganka, musaka z mesom in zelenjavo, sveža mešana solata(zelje, kumare, paprika, korenček, paradižnik)	Rogljček s čokoladnim nadevom, čaj
5. S	Mlečni riž, jabolčni posip s cimetom, nektarina	Bistra juha, puranji zrezek v naravni omaki, kruhov cmok, radič v solati	Ovseni kruh, pašteta, paprika, čaj, grozdje
6. Č	Polnoznata štručka, hrenovka, ketchup, čaj, paprika, melona	Paradižnikovo dušeno zelje z mesom, slan krompir s peteršiljem, sladoled	Skutna blazinica, čaj, sladoled
7. P	Polnozrnati kruh, maslo, med, kakav, hruška	Korenčkova juha, pečeni ribji file (rumenoplavuta limanda), dušen basmati riž, zelena solata s trdo kuhanim jajcem	Pizza špirala, čaj, suho sadje
10. P	Zelenjavna juha z mesom, ovseni kruh, banana	Cvetačna juha, polnozrnati špageti z mesno omako, *rdeča pesa v solati	Graham kruh, čokoladni namaz, mleko,
11. T	Dušena ajdova kaša z mesom, zelena solata, lučka Tom	Kostna juha, kuhani skutni štruklji, breskov kompot	Kmečka zemlja, sir, čaj, grozdje
12. S	Mlečna prosena kaša, čokoladni posip, jabolko	Bučkina juha, piščančja nabodala, riž z zelenjavo, mehka solata	Stoletni kruh, hrenovka, paprika, ketchup, čaj
13. Č	Polnozrnati kruh, mesno zelenjavni namaz, rukola, čaj, slive	Goveja juha z zakuho, kuhana *govedina, pire krompir, špinača, ledenka solata	Makova štručka, kakav
14. P	Bio sadni jogurt, polnoznata žemljica, sveže fige	Minjon juha, ocvrti ribji file, kvinoja z graham, zeljna solata	Rženi kruh, piščančja salama, sir, paprika, čaj
17. P	Mlečni zdrob, čokoladni posip, hruška	Bistra juha, lovska pečenka, dušena *ajdova kaša, kumare v solati	Štručka s šunko in sirom, čaj
18. T	Rižota z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa v solati	Kisla juha, *jabolčna pita, mešani kompot	Polnozrnati kruh, čokoladni namaz, mleko
19. S	Polnoznata bombetka, pleskavica, paradižnik, solata, čebula, kečap, čaj	Porova juha s čičeriko, pirini*polnozrnati svaljki, mehka solata s koruzo	Sadni jogurt, palčka s sirom
20. Č	Rženi kruh, nadevan jajček, paprika, čaj, grozdje	Krompirjeva juha, pečena *piščančja bedra, mlinci, zelena solata s paradižnikom	Čokolino, mleko, posip, sliva
21. P	Kvasenica, bela kava, sveže fige	Fižolova juha, pečen ribji polpet s proseno kašo, krompirjeva solata	Sendvič s tuno, čaj
24. P	Koruzni kosmiči, mleko, posip, nektarina	Zaroštana močnikova juha, telečja pečenka, pirini polnozrnati široki rezanci, endivija in radič v solati	Skuta s sadjem, polnoznata žemljica
25. T	Polnozrnati kruh, ribji namaz, sveže kumare, čaj, grozdje	Kostna juha, piščančji dunajski zrezek, dušen riž, gentile solata z lečo	Masleni marmeladni rogljček, čaj
26. S	Sladko zelje z mesom, rženi kruh, pomaranča	Gobova juha z *ajdovo kašo, pirini polnozrnati cmoki z mareličnim polnilom, jabolčni kompot	Vrtanek, maslo, kakav, suho sadje
27. Č	Sadni jogurt, makovka, banana	Nadeta paprika v paradižnikovi omaki, pire krompir, mehka zelena solata	Polnoznata štručka, salama, sir, kisla kumara, čaj
28. P	Cesarski praženec, mešani kompot, hruška	Brokolijeva juha, pečeni ribji medaljon (losos), fižolova solata z zelenjavo, sladoled	Špiralca s semeni, čaj, sladoled
29. S	Sendvič, voda, jabolko, Frutabela	Telečja obara z vodnimi žličniki, kruh, buhtelj	Buhtelj, sok

* ekološko pridelano živilo

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 3.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X X	X X	X*		X	X	X		
TOR 4.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X X				X*	X		
SRE 5.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X X	X X	X X	X		X*	X		
ČET 6.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X* X	X*			X*	X X		
PET 7.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X				X* X*	X X		
PON 10.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X* X				X* X	X		
TOR 11.	MALICA POP. MALICA	X		X*		X* X	X	X	X X			X*	X		
SRE 12.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X X	X X*				X*	X		
ČET 13.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X* X	X*		X	X* X*	X		
PET 14.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X*		X X	X X	X*			X X*			
PON 17.	MALICA POP. MALICA	X X		X			X X	X X							
TOR 18.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X	X		X*	X*			
SRE 19.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X* X	X*		X	X X*	X		
ČET 20.	MALICA POP. MALICA	X X		X			X X	X X	X* X*		X	X*			
PET 21.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*	X		X X	X X			X	X	X X		

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 24.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X	X*			X*	X		
TOR 25.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X	X*			X			
		X		X			X	X	X*			X*			
SRE 26.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X*	X*			X*	X		
		X		X*			X	X				X*			
ČET 27.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X	X*			X*			
		X		X*			X	X				X*			
PET 28.	MALICA POP. MALICA	X		X		X*	X*	X	X			X*	X		
		X		X*			X*	X*				X*			
SOB 29.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X	X*		X	X	X		
		X		X			X								

* alergen prisoten v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

KOSILO		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON	3.	X		X											
TOR	4.	X		X				X							
SRE	5.	X		X			X	X				X*			
ČET	6.	X				X*	X	X	X*						
PET	7.	X		X	X										
PON	10.	X		X											
TOR	11.	X		X				X							
SRE	12.	X		X											
ČET	13.	X		X				X							
PET	14.	X		X	X										
PON	17.	X		X			X								
TOR	18.	X		X									X		
SRE	19.	X		X				X					X		
ČET	20.	X		X											
PET	21.	X			X			X							
PON	24.	X		X											
TOR	25.	X		X											
SRE	26.	X		X			X	X					X		
ČET	27.	X		X				X							
PET	28.	X			X	X*	X	X	X*						
SOB	29.	X		X			X	X*				X*			

(*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OPV Nina Vozlič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič