

JEDILNIK, FEBRUAR 2017

Datum	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POP. MALICA
1. S	Mlečna prosena kaša, čokoladni posip, ananas	Bistra juha, puranji zrezek v naravni omaki, dušen riž z zelenjavo, *bio rdeča pesa	Kmečki sendvič, čaj
2. Č	Pasulj s suhim mesom, ovseni kruh, banana SŠS: jabolka	Gobova juha, gratinirani rezanci s skuto, *bio jabolčni kompot	Sirova štručka, smoothie
3. P	Gobova juha s krompirjem, kruh, pomaranča	*Jota, kruh, bananin frappe	Kosmiči, mleko, posip, mandarina
6. P	Stoletni kruh, maslo, med, bela kava, mandarina	Minjon juha, polpeti s proseno kašo in pango ribo, krompirjeva solata	Kifelj, sadna skuta, pomaranča
7. T	Ajdova kaša z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa SŠS: jabolka	Fižolova juha, palačinke z * marmelado, mešani kompot	Marmeladni rogljič, kakav, suho sadje
8. S	SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK		
9. Č	Ovsena štručka, ribji namaz, paprika, kumara, čaj z limono, banana SŠS: jabolka	Krompirjeva juha, pečene *piščančje krače, mlinci, zelena solata s koruzo	Puding, kmečka žemlja
10. P	*Bio sadni jogurt, makovka, suho sadje	Pohorski lonec, kruh, lučka Tom	Štručka s šunko in sirom, čaj, klementina
13. P	Ovseni kruh, mesno zelenjavni namaz, sveža zelenjava, čaj z limono, mandarina	Zelenjavna juha, krompirjeva musaka z mesom, zelena solata	Rogljček z vanilijevo kremo, mleko, hruška
14. T	Mlečni zdrob, čokoladni posip, hruška SŠS: jabolka	Bujta repa, ajdovi žganci, sadni smoothie	Polnozrnata štručka, Poli, sir, zelenjava, čaj
15. S	Hot dog, ketchup, zenf, sveža zelenjava, čaj, grozdje	Porova juha s čičeriko, dušena piščančja prsa v zelenjavni omaki, basmati riž, radič v solati	Čokolino, mleko, pomaranča
16. Č	Cesarski praženec, kompot SŠS: jabolka	Goveja juha, kuhana *govedina, pire krompir, špinata	Rženi kruh, pašteta, kisle kumare, čaj
17. P	Rženi kruh 100%, slivov džem, kislá smetana, bela kava, pomaranča	Brokolijeva juha, Pečeni file soma, bobi solata	Bio sadni kefir, hribovska bombetka
ZIMSKE POČITNICE: od 20. 2. 2017 do 24. 2. 2017			
27. P	Sezamova štručka, puranje prsi v ovitku, sir, paprika, čaj, kivi	Telečji paprikaš, testenine, zelena solata, sladoled	Polnozrnata žemlja, maslo, kakav, sladoled
28. T	Krof, kakav, klementina PUST SŠS: jabolka	Kostna juha, lovska pečenka, dušena *ajdova kaša, *rdeča pesa	Stoletna štručka, sadni pinjenec

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatič Dolamič

Jedi označene z * vsebujejo ekološko pridelana živila.

Jedilnik pregledala ravnateljica: Mateja LESKOVAR POLANIČ

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		FEBRUAR 2017													
		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
SRE 1.	MALICA POP. MALICA	X		X*	X*		X	X			X*	X*			
ČET 2.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X*	X*			X*	X		
PET 3.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X*	X*			X*	X		
PON 6.	MALICA POP. MALICA	X		X*	X*		X	X	X* (orehi) X* (orehi)			X	X*		
TOR 7.	MALICA POP. MALICA	X		X*	X*		X	X	X*			X*	X		
SREDA, 8. FEBRUAR, SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK															
ČET 9.	MALICA POP. MALICA	X		X*	X		X	X	X			X*			
PET 10.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X				X*	X		

X* - živilo se nahaja v sledeh

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Pregledala: ravnateljica Mateja LESKOVAR POLANIČ

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		FEBRUAR 2017													
		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 13.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X* X	X* (orehi) X*		X	X* X*	X		
TOR 14.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X*		X X	X* X*	X* X*			X			
SRE 15.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X* X	X* (orehi) X			X*			
ČET 16.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X* X*				X* X	X X		
PET 17.	MALICA POP. MALICA	X X					X X	X X					X		
ZIMSKE POČITNICE: od 20. 2. 2017 do 24. 2. 2017															
PON 27.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X*	X	X X	X X	X X			X* X			
TOR 28.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*	X*		X X	X X	X* X* (orehi)			X* X*			

X* - živilo se nahaja v sledovih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Pregledala: ravnateljica Mateja LESKOVAR POLANIČ

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		FEBRUAR 2017													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
SRE	1.	KOSILO	X	X											
ČET	2.	KOSILO	X	X				X					X		
PET	3.	KOSILO	X	X*			X	X				X*	X		
PON	6.	KOSILO	X	X	X										
TOR	7.	KOSILO	X	X			X	X					X		
SRE	8.	PRAZNIK													
ČET	9.	KOSILO	X	X									X		
PET	10.	KOSILO	X	X											
PON	13.	KOSILO		X				X					X		
TOR	14.	KOSILO	X					X					X		
SRE	15.	KOSILO	X										X		
ČET	16.	KOSILO	X	X				X							
PET	17.	KOSILO			X			X							
ZIMSKE POČITNICE: od 20. 2. 2017 do 24. 2. 2017															
PON	27.	KOSILO	X	X				X					X		
TOR	28.	KOSILO	X	X									X		

X* - živilo se nahaja v sledovih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Pregledala: ravnateljica Mateja LESKOVAR POLANIČ