



Dober tek vam želimo!

Jedilnik MAREC 2024 - OŠ Stročja vas

DATUM	MALICA	KOSILO	DM
PETEK 1. 3.	Dušena ajdova kaša z mesom (12), *rdeča pesa (12), kaki	Prežganka (1,3), pečen ribji file(oslič) (1,4,6), dušeni riž z zelenjavo, *rdeča pesa v solati (12)	Makova štručka (1,6,7, v sledeh: 3,11), mleko (7)
PONEDELJEK 4. 3.	Koruzni žganci (1, v sledeh: 6), bela kava (1, 7), ananas	Kisla juha (12), rženi kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), puding s smetano (7, 12)	Štručka s šunko in sirom (1,6,7 lahko v sledeh:11), jabolčni sok, pomaranča
TOREK 5. 3.	Polbeli kruh (1-a,6, lahko sledi 7,11), hrenovka (6), gorčica (10), paprika, čaj, Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka	Brokolijeva kremna smetanova juha (7), telečja pečenka (1, 3, 12), dušena *ajdova kaša, *rdeča pesa v solati (12)	Pisani pleteni kruh s kakavom (1,6 lahko v sledeh 7,11), domači sadni jogurt (7), grozdje
SREDA 6. 3.	Gobova juha z ajdovo kašo (7, 12), ovseni kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), pomaranča	Bistra juha (1, 3, 12), sojin polpet (3, 6), pire krompir (7), špinača (7)	Rženi kruh (1-a,b, 6 v sledeh: 3,7,8,11), piščančje prsi (6), lahki sir (7,3-jajčni lizocim), kumare, čaj
ČETRTEK 7. 3.	Rženi kruh (1-a,b, 6 v sledeh: 3,7,8,11), mesno-zelenjavni namaz (3, 7, 10, 12), paprika, čaj, *pomaranča Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka	Minjon juha (1), pečen *piščanec, široki rezanci (1, 3), mehka solata z rukolo (12)	Rozinov kruh (1,6, v sledeh: 3,7, 11), čokoladno mleko (7), mandarina
PETEK 8. 3.	Bio sadni jogurt (7), vrtanek (1, 6, v sledeh: 7,11), banana	Krompirjeva juha (1, 7, 12), pečeni ribji file (oslič) (1, 4), rizi - bizi, kristalka solata (12)	Ajdov kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), topljeni sir (7,3-jajčni lizocim), čaj
PONEDELJEK 11. 3.	Rženi kruh (1-a,b, 6 v sledeh: 3,7,8,11), maslo (7), med, kakav (7), klementina	Pohorski lonec (12), francoski kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 11), *jabolčni zavitek (1)	Buhtelj (1, 3, 6, 7, v sledeh: 8, 12), sok (12)
TOREK 12. 3.	Dušena ajdova kaša z mesom, zelena solata (12) Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka	Bela repa (12), pečenica (6, 12), pražen krompir s peteršiljem, sadna solata s smetano (12)	Koruzni kosmiči (lahko sledi 1,6,8), mleko (7), posip (6), mandarina
SREDA 13. 3.	Mlečni riž (7), jabolčni posip s cimetom, banana	Kokošja juha z graham in krpicami (1,3), »bele« piščančje prsi v omaki (1), kruhov cmok (1,3,7,9, lahko vsebuje 6,8,11), zeljna solata (12)	Pirin kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11), pašteta (6, v sledeh: 7), paprika, čaj
ČETRTEK 14. 3.	Hribovska bombetka (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), hribovska salama, rezina sira (7,3-jajčni lizocim), pisana paprika, sadni čaj Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka	Zelenjavna enolončnica (1), krompirjevi svaljki brez skute(1,3,12, lahko vsebuje 6,7,8,11) z drobtinami (1,6,7 v sledeh: 8,11), malo sladkani kompot	Skutni žepek (1,3,6,7), mešani manj sladkani kompot (12)
PETEK 15. 3.	Kvasenica (1,3,6,7 v sledeh: 8,11), bela kava (1, 6, 7), *kivi	Špinačna juha (7,12) z jušnimi kroglicami (1,3,7), svedri z ribjo polivko (som) (1,3,4,12), ledenka solata z bebi korenčkom (12), lučka Tom (6,7,8 v sledeh: 5)	Ovseni kruh (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), maslo (7), marmelada (12), čaj, lučka Tom (6,7,8 v sledeh: 5)

	MALICA	KOSILO	DM
PONEDELJEK 18. 3.	Rženi kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), slivov džem (6, 12), kislá smetana (7), čaj, pomaranča	Kostna juha z zakuho (1,9), piščančji zrezek v dunajski panadi (1,3,7), pražen krompir, zeljna solata (12)	Jelenov kruh (1,6, v sledeh: 3,11), čokoladni puding (7,12), sadje
TOREK 19. 3.	Makaroni z mesom (1,3), *rdeča pesa v solati (12) Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka	Fižolova juha (6, 7, 12), cmoki z mareličnim nadevom (1, 3, 6, 7, 12), *jabolčni kompot (12)	Polnozrnatí kruh (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), čokoladno-lešnikov namaz (8), mleko (7)
SREDA 20. 3.	Koruzni kosmiči (8), mleko (7), hruška	Bistra juha s testeninami (1, 3, 12), rižota z mlado teletino in zelenjavo, zeljna solata s fižolom	Polbeli kruh (1-a,6, lahko sledi 7,11), hrenovka, gorčica (10), paprika, sok
ČETRTEK 21. 3.	Krompirjev golaž s hrenovko (1, 6), pirin kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11), ananas Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka	Piščančji paprikaš (1,7,12), polžki (1,3) gentile solata s koruzo (12)	Pisani pleteni kruh s kakavom (1,6 lahko v sledeh 7,11), čokoladno mleko (7)
PETEK 22. 3.	Ego sadni jogurt (7), Rozinov kruh (1, 6, v sledeh: 3,7,11), 8,11), banana	Korenčkova KREMNA juha s kroglicami (1,3,7), navadni praženec (1,3,7), zelena solata (12)	Sendvič s tuno (1, 3, 4, 6, 7, 10, 11, 12), čaj, sadje
PONEDELJEK 25. 3.	Mlečna prosena kaša (7,12), posip (6), klementina	Kostna juha z vlivanci (1, 3), pečena svinjska ribica, dušena *ajdova kaša (1, 3), mehka solata (12)	Ajdov kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), mesno-zelenjavni namaz (3,7,10,12), kisle kumare (12), čaj
TOREK 26. 3.	Rženi kruh (1-a,b v sledeh: 3,6,7,8,11), piščančja Maxi (lahko sledi 6), sir (7,3-jajčni lizocim), sveža paprika, sok Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka	Čufti-mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,3,12), pire krompir (7), gentila solata s koruzo (12)	Makova štručka (1, 6, 7, v sledeh: 3,7,11), čokoladno mleko(7), sadje
SREDA 27. 3.	Gobova juha s krompirjem in ajdovo kašo (7, 12), ovseni kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), *pomaranča	Grahova juha z zakuho (1,3), goveji trakci v omaki (1), basmati riž, solata endivija z radičem (12)	Graham kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11), pašteta (6, v sledeh: 7), paprika, čaj
ČETRTEK 28. 3.	Ovseni kruh (1, v sledeh: 3,6,7,8,10,11), ribji namaz (4,6,12, v sledeh: 7), paprika, čaj Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka	Zelenjavna juha z zakuho in koščki mesa (1,3), kuhani skutni štruklji (1,3,7, lahko sledi 6,8-c,b,a,11), breskov kompot (12)	Domači sadni jogurt (7), Hribovski kruh (1, 6, 7, v sledeh: 3, 8, 11), sadje
PETEK 29. 3.	Pouka prosti dan, realizacija 15. 6. 2024 (Zaključek šol. leta in krajevni praznik)		

* ekološko pridelano živilo

**lokalni dobavitelj

Tekom dneva so učencem na razpolago jabolka in pijača (voda in nesladkani čaj).

Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Darja Makoter



1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut, **8 oreški**; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik

Ravnateljica:

Mateja Leskovar Polanič