



SKUM
STROČJA VAS

Stročja vas 101, SI-9240 Ljutomer, Slovenija

Bogat je tisti, ki je v srcu
in duši zadovoljen.
Vse novo leto Vam želimo
takšnega bogastva!



Jedilnik JANUAR 2024 _ OŠ STROČJA VAS

DATUM	MALICA	KOSILO	DM
NEPARNI			
PONEDELJEK 1. 1.	Praznik – dela prost dan		
TOREK 2. 1.	Praznik – dela prost dan		
SREDA 3. 1.	Rženi kruh (1-a,b, v sledeh: 6,7,11), ribji namaz (4,6,7,12), sveža paprika, čaj <i>Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka</i>	Bistra juha z zakuho (1,3), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo (12), *rdeča pesa v solati (12)	Skutna blazinica (1,3,7, lahko sledi 6,8-a,c,11), mleko (7)
ČETRTEK 4. 1.	Mlečni zdrob (1,7), kakavov posip (6), kivi <i>Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka</i>	Zaroštana močnikova juha (1, 3), puranji zrezek v naravni omaki (1,7), kruhov cmok (1,3,6,7), mehka solata (12)	Polbeli kruh (1-a,6, lahko sledi 7,11), pašteta Argeta (6, v sledeh: 7), kislá kumara (12), čaj
PETEK 5. 1.	Kisla juha (1), turist kruh (1,6,7, v sledeh: 3,8,11)	Fižolova kremna juha (7), krompirjevi svaljki, mešani kompot	Malo sladkan domači puding (7, lahko vsebuje 1,5,6 in 8), turist kruh (1,6,7, v sledeh: 3,8,11), jabolko
PARNI			
PONEDELJEK 8. 1.	Gobova juha s krompirjem in smetano (7), polbeli kruh (1-a,6, lahko sledi 7,11),	Goveji golaž (1), polenta, zelena solata s trdo kuhanim jajcem (3, 12)	Polbeli kruh (1-a,6, lahko sledi 7,11), piščančje prsi v ovitku (6), rezina sira (7, lizocim iz jajc), paprika, čaj
TOREK 9. 1.	Dušena ajdova kaša z mesom, *rdeča pesa v solati (12) <i>Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka</i>	Porova kremna juha (1,7), kuhani skutni štruklji (1,3,7) z malo sladkanimi drobtinami (1,6,7), *jabolčni kompot	Rozinov kruh (1-a,6, v sledeh: 7,11), vanilijevo mleko (7)
SREDA 10. 1.	Mlečni riž (7), jabolčni posip s cimetom, mandarina	Grahova juha, pečena *piščančja bedra, mlinci (1, 3), mehka solata s koruzo (12)	Rženi kruh (1-a,b, v sledeh: 6,7,11), mesno-zelenjavni namaz (3,7,10,12), čaj
ČETRTEK 11. 1.	Polbeli kruh (1-a,6, lahko sledi 7,11), hrenovka (lahko v sledeh:7), ketchup (lahko v sledeh: 10) /gorčica (10), sveža paprika, čaj <i>Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka</i>	*Jota z mesom (1), rženi kruh (1-a,b, v sledeh: 6,7,11), biskvit s sadjem (1, 7, 12)	Polbeli kruh (1-a,6, lahko sledi 7,11), domači sadni jogurt (7),
PETEK 12. 1.	Rženi kruh (1-a,b, v sledeh: 6,7,11), maslo (7), med, kakav (6,7), hruška	Minjon juha (1, 12), špageti z omako po bolonjsko (1,3), zelje v solati (12)	Kmečki sendvič (1, 6, 7, v sledeh: 3, 8, 11), čaj
NEPARNI	MALICA	KOSILO	DM
PONEDELJEK 15. 1.	Zelenjavna juha s piščančjim mesom (1), rženi kruh (1-a,b, v sledeh: 6,7,11),	*Segedin golaž (1, 12), slan krompir z drobnjakom, jogurtove miške (1,3,7,12)	Rženi kruh (1-a,b, v sledeh: 6,7,11), čokoladni namaz (6,7,8), mleko (7)
TOREK 16. 1.	Domači sadni jogurt (7), makovka (1, 6, 7, v sledeh: 3, 11), banana <i>Dodatno iz EU ŠŠ: jabolka</i>	Kostna juha z zakuho (1,3), pečena svinjska ribica, dušena *ajdova kaša, gentile solata (12)	Polbeli kruh (1-a,6, lahko sledi 7,11), piščančje prsi v ovitku (6), rezina sira (7, lizocim iz jajc), kislá kumara (12), čaj
SREDA 17. 1.	Pirini peresniki z mesom (1,3), *rdeča pesa v solati (12)	Ješprenj z mesom in zelenjavo (1), pirin kruh (1-e,b,7, lahko sledi 6,11), *jabolčna pita (1,3)	Polbeli kruh (1-a,6, lahko sledi 7,11), sirni namaz (7), mandarina

ČETRTEK 18. 1.	Mlečna prosena kaša (7), kakavov posip (6), kaki Dodatno iz EU ŠS: jabolka	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,3,12), pire krompir (7), endivija v solati z rukolo (12)	Štručka s šunko in sirom (1-a,3,6,7, sledi 11), čaj, jabolko
PETEK 19. 1.	Polbeli kruh (1-a,6, lahko sledi 7,11), piščančje prsi v ovitku (6), rezina sira (7, lizocim iz jajc), kisla kumara (7), čaj	Korenčkova juha z kroglicami (1,3,7), rižota z ribo in zelenjavo – som (4), zeljna solata (12), lučka Tom (6,7, v sledeh: 5,8)	Rozinov kruh (1-a, 6, v sledeh: 7, 11), sok, lučka Tom (6,7, v sledeh: 5,8)
PARNI	MALICA	KOSILO	DM
PONEDELJEK 22. 1.	Polnozrnat kruh (1, 6, v sledeh: 7, 11), topljeni sir (7, lizocim iz jajc), čaj, banana	Pohorski lonec (1), francoski kruh (1,6, v sledeh: 3,7,11), *jabolčni zavitek (1)	Marmeladni rogljič (1,6,12, lahko sledi 3,7,11), mleko (7)
TOREK 23. 1.	Buhtelj (1, 6, v sledeh: 3,7,11), kakav (6,7), ananas Dodatno iz EU ŠS: jabolka	Kostna juha z rezanci (1,3), telečja pečenka, pražen krompir s peteršiljem, mehka solata s koruzo(12)	Rženi kruh (1-a,b, v sledeh: 6,7,11), pašteta (6, v sledeh: 7), kisla kumara (12), čaj
SREDA 24. 1.	Rižota z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa v solati (12)	Fižolova juha (1,7), cmoki z mareličnim nadevom in malo sladkanimi drobtinami (1,3,12, lahko sledi 6,7 in 8), jabolčni kompot	Makova pletena (1, 6, v sledeh lahko: 3,4 7,8,11), sadni jogurt (7,12)
ČETRTEK 25. 1.	Koruzni žganci (1, v sledeh: 6), bela žitna kava (1,7), suho sadje (12) Dodatno iz EU ŠS: jabolka	Piščančji paprikaš (1,7), polnozrnat polžki (1,3), gentile solata (12)	Hribovski kruh (1-a,b,7, v sledeh: 3,6,8,11), ribji namaz (4,6,12, v sledeh: 7), paprika, čaj
PETEK 26. 1.	Sladko zelje s hrenovko, rženi kruh (1-a,b, v sledeh: 6,7,11),	Prežganka (1,3), pečen ribji file (novozelandski repak) (1,4), dušen riž, ledenka solata z bebi korenčkom (12)	Koruzni kosmiči v mleku (7), kakavov posip (6), jabolko
NEPARNI			
PONEDELJEK 29. 1.	Dušena ajdova kaša z mesom (12), *rdeča pesa	Minjon juha (1), polnozrnat makaroni z mesom (1,3), mehka solata s koruzo (12)	Rženi kruh (1-a,b, v sledeh: 6,7,11), domači sadni jogurt (7)
TOREK 30. 1..	Mlečni riž (7,12), jabolčni posip s cimetom, suho sadje Dodatno iz EU ŠS: jabolka	Kisla juha (1), rženi kruh (1-a,b, v sledeh: 6,7,11), čokoladni puding s smetano (7, lahko sledi 1,3,6,8)	Skutni žepček (1, 3, 6, 7), čaj
SREDA 31. 1.	Boranja z mesom (1,6,7), Rženi kruh (1-a,b, v sledeh: 6,7,11), ananas (12)	Kostna juha z zakuho (1,3), domači šmorn (1,3,7), ledenka solata (12)	Rženi kruh (1-a,b, v sledeh: 6,7,11), topljeni sir (7, lizocim iz jajc), čaj, jabolko

* ekološko pridelano živilo

**lokalni dobavitelj

Tekom dneva so učencem na razpolago jabolka in pijača (voda in nesladkani čaj).

Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.

Jedilnik sestavi kuharica Bernarda Semenič in OŠP Darja Makoter



Ravnateljica:

Mateja Leskovar Polanič



1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut, **8 oreški**; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik